

U
امنية

ALWEHDAT SPORT
الرياضي
الوحدات

أسسها: سليم حمدان
إسبوعية، رياضية، شبابية، متخصصة. تصدر عن نادي الوحدات (عمان - الأردن)

اقرأ في العدد

الوحدات يوزع مكافآت
دوري السلة واللاعبون
يتنازلون عن 15 %
تقديرًا للنادي

www.wehdatclub.jo

الثلاثاء 7 تموز 2020 م | السنة الرابعة والعشرون | العدد 1147 | صفحة 16

يلاقي الحسين إربد الإثنين المقبل

الوحدات ينتقل إلى المستوى الثاني من استعداداته



الوحدات يوزع مكافآت دوري السلة واللاعبون يتنازلون عن 15% تقديرا للنادي



الوحدات

سلمت ادارة النادي مساء اليوم مكافآت بطولة دوري السلة للاعبين الفريق (راتب شهر)، تكريما للاعبين بعد احراز اللقب الاول بتاريخ النادي.

وسلم عضو مجلس الادارة مدير نشاط اللعبة م.حاتم ابو معيش اللاعبين المكافآت في الوقت الذي ضرب به اللاعبون مثلا في الوفاء للنادي من خلال تنازل كل لاعب بما نسبته 15% من المكافأة لصندوق النادي بسبب الظروف الصعبة التي يمر بها بسبب جائحة فايروس (كورونا) المستجد.

الجدير ذكره ان الوحدات سلم لاعبي الفريق والجهاز الفني والطبي مستحقاتهم المالية قبل نهاية الدوري بمرحلة مؤكدا على مصداقيته في التعامل وحرصه على ان يكون في طليعة الاندية التي تحترم حقوق اللاعبين.

مركز التميز للعلاج الطبيعي
Al Tamayuz Physiotherapy Center
www.altamayuzcenter.com

تأسس مركز التميز للعلاج الطبيعي عام 2012
مجهز بأحدث الأجهزة والتقنيات في العلاج الطبيعي وكوادر صحية متخصصة وحاصلة على اعلى الشهادات والدورات العالمية في العلاج الطبيعي

الشريك الطبي لنادي الوحدات الرياضي

الدوار الرابع - شارع المتنبي - متفرع من شارع الخالدي، مجمع فينرو الطبي 67 - طابق 82

+962 6 4602022/3
+962 775 222 904

WORK FIT.
SPORT FIT.
LIFE FIT.

تصدر إلكترونيا www.wehdatclub.jo	تصوير جهاد نجم السكرتير الإداري جمال محفوظ	هاتف: 4775928 فاكس: 4743714 ص.ب: 16135 - عمان الرمز البريدي: 11152 - الأردن	تصميم واخراج هاني الحنفي	رئيس التحرير المسؤول مصطفى بالو	المدير العام وليد السعودي	المؤسس المرحوم سليم حمدان
-------------------------------------	---	--	-----------------------------	------------------------------------	------------------------------	------------------------------



بدك إعلان قد المارد؟



اليوم
بنعطيك

فرصة ذهبية

لعرض منتجاتك وخدماتك
على لوحات ملعب نادي
الوحدات - غمدان.

أجمل مواقع العرض
وأسرع طريقة لتوصل
للجمهور.

مع لوحات الوحدات ..
استثمر بألف لتوصل
للآلاف ..

تواصل .. إحجز .. إعرض

مميزات الدعاية

الموقع

الملعب الخاص والحصري لتدريبات نادي الوحدات.

الانتشار وتعدد الوسائط

- آلاف الجماهير ستشاهد الإعلان ولمدة عام كامل.
- بالإضافة إلى لوحات العرض، سيتم الترويج لمنتجاتك وخدماتك في وسائل الإعلام الخاصة بالنادي.
- سيتم وضع إعلان إلكتروني على موقع الوحدات الرسمي خلال العام.

أسعار رمزية

رسم الاستفادة من الخدمة هو ١٠٠٠ دينار سنوياً
للوحدة الواحدة + ٢٠٠ دينار رسوم تصنيع وطباعة
وتركيب تُدفع مرة واحدة فقط.

دعم النادي

- ستذهب رسوم الاشتراك لـ:
- دعم فريق كرة القدم.
- رفع جاهزية ملعب غمدان.

شركة الغزال تقدم هدايا تذكارية للاعبين

اليوم الثالث من معسكر الوحدات يمضي بشكل إيجابي

لقبي دوري المحترفين وكأس الأردن. على سعيد متصل زار رئيس شركة الغزال للإلكترونيات محمد العوراني تدريب الفريق المسائي اليوم ، وقدم هدايا تذكارية لأعضاء الجهاز الفني والإداري واللاعبين ، فيبادرة تدل على أن جماهيرنا الوفية هي أساس النجاحات في نشاطات النادي كافة، وهذا يعبر عن صدق انتمائها ومحبتها لناديها بشكل يفوق الوصف.

وبين العوراني أن ما قدمته شركته لأعضاء الجهاز الفني والإداري ولاعبي الوحدات جزء بسيط مما يستحقه هذا النادي العريق، ودعمًا للرياضة المحلية وقطاع الشباب.

وقدر مدير نشاط كرة القدم زياد شلباية، والمدير الفني للفريق الكابتن عبدالله ابو زمع زيارة العوراني وحرصه على تقديم هذه الهدايا، مؤكداً في الوقت ذاته أن وقفة الجماهير معهم تدفعهم لبذل جهود مشاعر داخل المستطيل الأخضر لإسعادهم.



ارتفاع مستمر، إذا ما علمنا أن مجلس الإدارة يولي اهتماما بالغا بهذا الفريق، ويسود التفاؤل منظومة كرة القدم الوحدانية بقدرة نجوم الفريق في تحقيق

الوحدات

يمضي المعسكر الداخلي للفريق الأول بشكل إيجابي مع انقضاء اليوم الثالث، في ظل التدريبات المتواصلة صباحا ومساء في مجمع النادي الرياضي بعمدان، والتي تتركز على الجوانب الفنية والتكتيكية، وتتنوع في الملعب الرئيسي وصالة اللياقة البدنية، بهدف الوصول إلى الجاهزية المثالية، قبل موقعة السلط التي تقام يوم الثالث من الشهر المقبل، وتبدأ عند الساعة السادسة مساء على ستاد عمان الدولي، لحساب الجولة الثانية من دوري المحترفين لكرة القدم.

ولن يكون معسكر الفريق الأول وحده كافيا خلال فترة الإعداد، خاصة مع وضع جدول مضغوط يتخلله إجراء ٤-٥ مباريات ودية مع أندية الحسين إربد وشباب العقبة والأهلي وشباب الأردن وربما الصريح أو أحد أندية المحترفين، بانتظار تأكيد ذلك في ظل المخاطبات الإدارية من قبل مدير نشاط الكرة زياد



5 وديت لرفع جاهزية الفريق قبل موقعة السلط الشهر المقبل

نجوم الوحدات يقبلون على التدريبات الشاقة بـ"عزيمة الأبطال"

الوحدات

بدا برنامج الفريق الأول أكثر وضوحاً من ذي قبل، بعد اعتماده بنسبة كبيرة من قبل الجهاز الفني، خاصة مع ترتيب "4" لقاءات ودية لـ"الأخضر" أمام أندية الحسين إربد والأهلي وشباب العقبة وشباب الأردن، بانتظار تأكيد المباراة الخامسة التي لم يتحدد طرفها حتى الآن.

وتأتي هذه المباريات الاستعدادية، رغبة في الوصول إلى الجاهزية المثالية بدنياً وفنياً قبل موقعة السلط يوم 3 من الشهر المقبل على ستاد عمان الدولي، في إطار الجولة الثانية من بطولة دوري المحترفين لكرة القدم.

وكان فريق الكرة بدأ معسكره الداخلي السبت والذي يستمر حتى يوم الخميس المقبل في فندق بانوراما عمان، بناء على طلب الجهاز الفني بقيادة الكابتن عبدالله أبو زرع، الذي وجد أن هذا المعسكر مفيد جداً من النواحي كافة، ويعزز من الروح الأسرية بين اللاعبين، ويجعلهم أكثر قرباً من بعضهم البعض، خاصة أن انقطاع النجوم عن التدريبات استمر لفترة طويلة قاربت الـ"٧٥" يوماً، حيث ذهبت التحضيرات بداية الموسم الكروي ومعسكر الإمارات أدرج الرياح، رغم النتائج الإيجابية التي تحققت خاصة مع نجاح فريقنا في الحصول على لقب درع الاتحاد لكرة القدم، والبداية القوية في الجولة الأولى من دوري المحترفين

كرة القدم، عبر الفوز على الأهلي بخمسة أهداف دون رد ليتصدر ترتيب الفرق بفارق الأهداف.

تدريبات قاسية لكنها ممتعة

أصعب مرحلة "تنفر" اللاعب هي فترة الإعداد، لأنها قاسية ومؤلمة بعض الشيء وتتركز في مجملها على النواحي البدنية، لكن المديرين يقولون للاعبين: "تحملوا قليلاً حتى تكونوا قادرين على إكمال الموسم دون إصابات". هذه الكلمات لها صدى مؤثر عند اللاعبين، خاصة عندما يجبرون على الاستيقاظ مبكراً للتدريبات الصباحية، والعودة من جديد لإجراء حصص تدريب

مساوية، لكنها فترة وستمر حتماً حتى وإن طال وهو ما يعلمه نجوم الوحدات جيداً.

ما هو ملفت خلال التدريبات التي بدأت منذ يوم 6 من الشهر الماضي، أن هناك عزيمة كبيرة من اللاعبين، وتشجيع لبعضهم البعض ورغبة من الجميع أن يثبتوا حضوراً قوياً للفت أنظار المدير الفني الكابتن عبدالله أبو زرع، فالخيارات والله الحمد متوفرة في المراكز كافة، وهو ما يزيد من صعوبة اختيار التشكيلة الأساسية كلما اقترب موعد مباراة السلط التي لا تقبل القسمة بناء على المعطيات التي تسبق هذه المباراة، ومع فوز الوحدات على الأهلي

المنافسة، إذا ما علمنا أن بطل الدوري في الموسم الحالي سيتأهل مباشرة إلى دوري المجموعات مباشرة من دوري أبطال آسيا، والفرصة سانحة بصورة كبيرة ليكون الوحدات أول فريق أردني يشارك في دوري المجموعات للبطولة الأقوى على المستوى الآسيوي.

وما يساعد الجهاز الفني للفريق في تنفيذ برنامجه، توفر كل وسائل النجاح في مجمع النادي بغمدان، حيث الملعب الرئيسي، والملعب الفرعي المغلق إلى جانب صالة اللياقة البدنية، وهو ما يوفر الوقت والجهد على منظومة الفريق كاملة، ويمنحها الراحة لتنفيذ البرامج الفنية التي وضعت سابقاً باحترافية عالية

في الجولة الأولى وخسارة السلط أمام معان بهدف في نتيجة اعتبرت مفاجأة بناء على الفوارق الفنية بين اللاعبين، سيكون فريقنا على موعد مع منافس شرس يسعى للتعويض بكل ما أوتي من قوة، لكن قدرات لاعبيننا وتميزهم وخبراتهم الواسعة ستقف إلى جانبهم بمشيئة الله تعالى. وما يزيد من الاطمئنان في صفوف فريق كرة القدم أن الروح الأسرية بين الجهاز الفني والإداري والطبي واللاعبين ملفتة للأنظار، إذ أن الرغبة مشتركة لفعل شيء كبير ومؤثر لإسعاد أنصار الوحدات وما أكثرهم بالحصول على لقب دوري المحترفين وكأس الأردن رغم صعوبة





مجلس الوحدات الشرفي Wehdat Business Council

يهدف مجلس الوحدات الشرفي لاستقطاب رجال أعمال وداعمين لمسيرة نادي الوحدات لكافة النشاطات، والاستفادة من خبرات رجال الأعمال في تطوير النادي، وحمل رسالته لما هو أسمى من كرة قدم فقط.

سيتم اختيار مجموعة من رجال الأعمال، بحيث تمثل كل مجموعة بلد معين، وستخضع آلية الاختيار إلى شروط يجب توافرها في العضو لكي يتم اختيار اللجنة التي ستمثل النادي.

أهداف المجلس

- الاستفادة من خبرة الأعضاء من أفكار وتطوير والتي قد تحقق المزيد من الازدهار لنادي الوحدات.
- التشبيك والتعارف بين الأعضاء بما يحقق أكبر فائدة على الأعضاء والنادي على حد سواء.
- حشد التأييد والرأي باتجاه نادي الوحدات، كون الأعضاء لهم قدرتهم على التأثير وجلب الدعم.
- فتح قنوات اتصال مع المحيط والبيئة الاستثمارية من خلال علاقات الأعضاء في المجلس.

فوائد عضوية المجلس

- المشاركة في التخطيط الاستراتيجي ووضع الأهداف لتطوير نادي الوحدات.
- حضور الاجتماع السنوي لمجلس الوحدات الشرفي، وتبادل الآراء مع إدارة النادي وباقي الأعضاء، ضمن حفل تكريمي سنوي يقام من النادي.
- حضور بعض اجتماعات مجلس الإدارة، حسب ظروف الأعضاء وتواجدهم ومشاركتهم في صنع القرار.
- حضور المباريات الهامة لنادي الوحدات وحسب ظروف الأعضاء وتواجدهم.
- الحصول على عضوية النادي الدائمة لعشر سنوات.
- الاستفادة من منصة النادي الإعلامية بالترويج للأشخاص وأعمالهم الخاصة.
- الحصول على VIP Kit ذهبية والتي تحمل شعار النادي وملابس الفريق وبطاقة العضوية الشرفية.
- تزويد العضو بالنشرات الإخبارية والإصدارات والهدايا التذكارية.

40 مديراً فنياً من 9 مدارس رياضية أشرفوا على قيادة "الأخضر"



الوحدات

في الحلقة الأولى من مسلسل الكشف عن الحقيقة، وتقليب أوراق الأرشيف الخاص بالراحل "العلامة الرياضية" الراحل سليم حمدان، سلطنا الضوء على عدد من المدربين الذين عاصروا الوحدات منذ حقبة السبعينيات والذين كان أولهم المصري فتحي كاشك، وحتى حقبة التسعينيات إبان إشراف الراحل بدر الخطيب على تدريب الوحدات في حقبة التسعينيات، وتحديداً إبان إحرار الوحدات لقب الدوري الشهير الذي لقب بدوري "البقدونس".

وفي هذه الحلقة تعود جريدة "الوحدات الرياضي" لتصفح الأرشيف ووضع بين أيدي قراءها الأجزاء وهي تواصل تسليط الضوء على من درب الوحدات.

زدرافكو «يوغسلافيا مرة أخرى»

موسم ٢٠٠١ تم التعاقد مع المدير الفني اليوغسلافي زدرافكو وذلك بهدف تحقيق الأفضل لفريق الوحدات، وعلى الرغم من البداية الطيبة لزدرافكو بإحراز لقب كأس الكؤوس إلا أنه لم يستطع إكمال المهمة في ظل النتائج غير المقنعة للفريق، ليتم فسخ عقده مع الوحدات في مطلع موسم ٢٠٠٢.

نادر زعتر «فترة قصيرة»

بعد رحيل زدرافكو عن فريق الوحدات أنيطت المهمة إلى المدير الفني المحلي وإبن النادي نادر زعتر في مطلع موسم ٢٠٠٢ وحتى موسم ٢٠٠٣، وعلى الرغم من النتائج الإيجابية التي حققها مع الفريق، إضافة إلى النقلة النوعية الكبيرة في أداء اللاعبين، لم يكن الرضى عنه كبيراً، حيث تمت إقالته من تدريب الفريق.

ماكسيموفيتش «فترة بسيطة»

من الممكن أن نقول عنها أقصر فترة لمدير فني صربي يدرّب الوحدات وكان ماكسيموفيتش يحاول تطوير مستوى لاعبي الوحدات إلا أن هذا الأمر لم يلبي رغبات القائمين على فريق الكرة ليتم إقالته سريعاً، والاستغناء عنه، حيث دون في تلك الفترة البسيطة إحراره للقب درع الاتحاد موسم ٢٠٠٢.

عامر جميل

عامر جميل العراقي هو الآخر لم يكتب له دوام المدة الزمنية مع الوحدات، حيث تم التعاقد معه عقب إقالة ماكسيموفيتش في الوقت الذي كان به الوحدات يعاني من سوء النتائج وتذبذب المستوى الفني والبدني للاعبيه، حيث لم يكتب له أن يستمر ولتتم إقالته هو الآخر في نفس الموسم ٢٠٠٢.

هشام عبد المنعم وناصر حسان

أسندت مهمة تدريب الفريق لهشام عبد المنعم وناصر حسان خلفاً لعامر جميل وماكسيموفيتش، وأيضاً لم يستطع هشام برفقة حسان تحقيق أي شيء يذكر للوحدات في ذلك الوقت، حيث بقي مساعداً للمدرب إلى موسم ٢٠١٠ عندما تمت تسميته مساعداً للمدرب، في الوقت الذي حضر به الكرواتي دراغان، ليغادر هشام عبد المنعم الوحدات إلى بني ياس الإماراتي موسم ٢٠١١، وبعد رحيل محمد قويض



«الجنرال» محمد عمر

للمرة الثانية بتاريخ النادي تمت الاستعانة بخدمات المدير الفني المصري محمد عمر لقيادة تدريبات الفريق، وأبرز ما كان يميز عمر هو شخصيته القوية وقدرته على ضبط اللاعبين داخل وخارج الملعب، لكنه فوجئ بالكم الهائل من اللاعبين الكبار بالسن في الفريق، الأمر الذي أعقبه اتباع سياسة الاحلال والتبديل والتي نجح من خلالها

الدوري العام الذي وضعه الاتحاد في ذلك العام، ولكن نظرة عيسى الترك كانت كفيفة بالاعتماد على اللاعبين الشباب، وكان له ما يريد وذلك في موسم ٢٠٠٣ عندما رفع عدد من اللاعبين الشباب أمثال حسن عبد الفتاح وباسم فتحي وعيسى السباح وأحمد عبد الحليم وغيرهم من اللاعبين النجوم، أما أبرز ما حققه الترك مع الوحدات كان تحقيقه للقب بطولة الوحدات العربية.

عاد هشام لقيادة الفريق، إلا أن الصربي برانكو كان له رأي آخر بضرورة عدم وجود هشام وتسمية يوسف العموري بديلاً له.

«ثورة الشباب» عيسى الترك

يسجل للمدير الفني المحلي عيسى الترك قيادته للوحدات في موسم استثنائي، حيث كان جدول

المصري محمد عمر أكثر من درب الوحدات

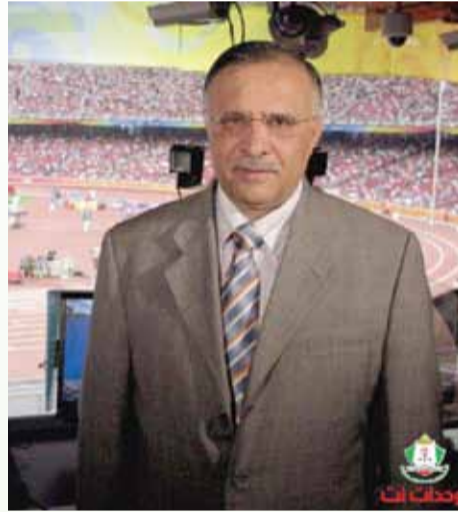


ليقود الوحدات إلى إحراز لقب الدوري موسم ٢٠٠٤ بعد طول انقطاع، وعاد للوحدات في منتصف موسم ٢٠٠٧ لإحراز اللقب، وتفادي الخروج من بطولة دوري أبطال العرب، ويسجل لعمر أنه أحرز مع الوحدات درع الاتحاد موسم ٢٠٠٤، وكأس الكؤوس موسم ٢٠٠٥.

لوكيس «كتاب جينيس»

وللمرة الأولى بتاريخ النادي جاء التعاقد مع المدير الفني المجري لوكيس الذي لم تطل مدة إقامته هو الآخر حيث لم يكن مستواه يؤهله لأن يكمل مسيرته التدريبية مع فريق الوحدات ليخرج وهو يجر أذيال الخيبة والهزيمة.

عادل يوسف «نعم للشباب»



في موسم ٢٠٠٥ تمت الاستعانة بخبرة المدير الفني العراقي عادل يوسف صاحب منطق «نعم للشباب» والذي يعتبر صاحب النفس الطويل في استخراج المواهب الشابّة نظير ما يوليه من اهتمام كبير، يوسف الذي لم يجد أي مناص للوحدات في إحراز أي بطولة على المستوى المحلي وجه نظره إلى البطولة العربية «دوري أبطال العرب» والتي أبدع بها الوحدات كثيراً ودون اسمه بحروف ذهبية إلا أن «خبائة» التحكيم العربي أودت بأحلام الوحدات الوردية من البطولة العربية في المشهد النصف النهائي.

وفي موسم ٢٠٠٨ تولى عادل يوسف مهمة الاشراف على قطاع الناشئين بالنادي، ليصنع فريق الوحدات الريدف والذي استطاع أن يحرز لقب بطولة درع الاتحاد والبطولة التنشيطية و بطولة اتحاد الزرقاء العربية، حيث كان يساعده في ذلك الوقت المدرب العام يوسف العموري.

ثائر جسام «عود على بدء»



أحد: اللقب للوحدات في ذلك العام.

المدير الفني العراقي ثائر جسام عرف كيف يقود اللعبة باقتدار ومضى بسفينة «الأخضر» نحو القمة والصدارة بأقصر الطرق المؤدية إلى طريق المصداق الذي شهد عودة الوحدات إلى منصات التتويج في موسم ٢٠٠٦ بلقب الدوري، وفي موسم ٢٠٠٩-٢٠١٠ عاد إلى الوحدات وقاده إلى الصدارة وفي المباراة النهائية «المشؤومة» أمام شباب الأردن، كان ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة يعج بال جماهير الوحدات الحاضرة لتتويج فريقها باللقب، إلا أن الرياح هبت بما لا تشتهي سفن الأخضر عندما خسر الوحدات اللقب في حينها، قبلها كان الأخضر يضيف لقب كأس الأردن إلى خزائنه بكل اقتدار.

اسماعيل يوسف «فشل ذريع»

موسم ٢٠٠٧ تسلم المدير الفني المصري إسماعيل يوسف مهمة التدريب في الوحدات، نظير السمعة الطيبة التي كانت يتمتع بها في مصر كلاعب كرة قدم، إلا أنه لم يستطع أن يقود الوحدات إلى أي إنجاز يذكر، خاصة في ظل الخسارات المتتالية، وخاصة لقب كأس الكؤوس في بادئ الأمر، ومن ثم الخروج من بطولة درع الاتحاد وكأس الأردن، لتكون الفرصة الأخيرة أمام يوسف في بطولة الدوري، حيث لم يقدم ما هو جديد للوحدات، لتتم الاستعانة بالمصري محمد عمر «المنقذ» والذي

جمال محمود «الجندي المجهول»

أكرم سلمان «الرباعية التاريخية»

انصبت الترشيحات على المدير الفني التونسي لقيادة الكتيبة الخضراء، ولكن يبدو أن التقدم في السن وعدم القدرة على مجاراة الفكر الفني الكروي الحالي، عجلت في رحيل التونسي مزيان عن صفوف النادي، في ظل عدم اقتناع اللاعبين ومجلس الإدارة والجماهير بقدراته.

دراغان تاليتش «رباعية ثانية»

كلنا نعلم من هو الذي سرق الفرحة من قلوبنا في ليلة زف اللقب إلى نادي الوحدات، حينها كما سبق وأن سردنا كان الوحدات قادم لنيل اللقب وهو يلعب على المرتاح إلا أن حنكة الكرواتي دراغان تاليتش

على الرغم من عمله بمهمة مساعد مدرب مع المصري محمد عمر والعراقي ثائر جسام والعراقي عادل يوسف والعراقي أكرم سلمان إلا أنه -جمال محمود- عزف على وتر الخبرة وتسلم مهام المدير الفني للوحدات في موسم ٢٠٠٩، بعد إقالة عادل يوسف حينما ضاع لقب الدوري من الوحدات، ليقوده إلى إحراز لقب كأس الكؤوس للعام الثاني على التوالي.

عمر مزيان «ذاكرة مثقوبة»

بعد خروج الوحدات من بطولة الدوري خالي الوفاض في موسم ٢٠٠٩ ونيله لقب كأس الكؤوس،

الوحدات يصدر شهادة نجومية العديد من المدربين



الذي كان مديراً فنياً لشباب الأردن، استطاعت أن تضاهي قدرات الوحدات وجماهيره الغفيرة لتسرق اللقب في ليلة زفافه.

وفي عام ٢٠١٠ كان الوحدات يتعاقد مع الكرواتي دراغان الذي سبق له وأن عبر في أكثر من مرة عن مدى إعجابه الكبير بنادي الوحدات وجماهيره، ليحرز مع الوحدات لقبى درع الاتحاد وكأس الكؤوس، وليكمل المشوار بإحراز لقب الدوري وكأس الأردن، مواصلاً تألقه مع الأخضر بالوصول إلى دور الثمانية من بطولة كأس الاتحاد الآسيوي، لتدق عقارب الرحيل وقتها وتأذن برحيل دراغان الذي كان يساعده عبد الله أبو زمع إلى صفوف الكويت الكويتي.

محمد قويض «ظروف صعبة .. حظ عاثر»



بعد رحيل دراغان عن صفوف الوحدات، كان «الأخضر» في أوج قوته ولأن الجماهير لا ترضى بغير الانتصار غاية، اتجه مجلس الإدارة للتعاقد مع المدير الفني السوري محمد قويض الذي كان ولا يزال يعد من عمالقة التدريب في القارة الآسيوية، حيث افتتح مشواره بلقب كأس الكؤوس، ولكنه لم يستطع المحافظة على لقب الدرع، ولينتهي مرحلة الذهاب من بطولة دوري المحترفين بالمركز الثالث، الأمر الذي عجل برحيله عن صفوف نادي الوحدات، في الوقت الذي كان به الأخير يعاني كثيراً، ويدفع الضريبة غالية الثمن في ظل التحاق لاعبيه بصفوف المنتخب الوطني، إضافة إلى تعرض عدد من أبرز نجومه إلى الإصابة.

برانكو سيلياميتش «أخفاق»



بعد رحيل المدير الفني السوري قويض عن صفوف الوحدات انصبت الترشيحات على المدير الفني الصربي برانكو والذي سبق وأن تم طرح اسمه قبل قويض، لتتم الاستعانة به بعدما سبق له وأن حقق كأس الاتحاد الآسيوي مع الفيصلي، إضافة إلى إشرافه على المنتخب الوطني الأردني، ولكن «قطة حيلة» برانكو، والخلافات الإدارية التي كانت حاصلة في ذلك الوقت سرعت في رحيله، في ظل الخسارات المتتالية للوحدات وخروجه من بطولة الكأس، إضافة إلى الخسارة أمام العربي في بطولة الدوري.

محمد عمر مرة أخرى

وبعد رحيل برانكو عاد المصري محمد عمر إلى صفوف الوحدات الذي كان يترنح على سلم الترتيب، ليقود الجنرال الوحدات إلى صدارة ترتيب مرحلة الذهاب موسم ٢٠١٢-٢٠١٣، ولكن الخروج من الكأس الآسيوية وتأثيرها على مستوى الوحدات في مرحلة الإياب عجل برحيل المصري عمر ليتولى المهمة البرنس عبد الله أبو زمع.

«البرنس» طموح وعقبات

بعد رحيل المصري محمد عمر في منتصف مرحلة الإياب أولى مجلس الإدارة المهمة إلى المدير الفني المحلي عبد الله أبو زمع ابن نادي الوحدات، والذي استطاع أن يمضي بالوحدات في الموسم الماضي، وفي موسم ٢٠١٣-٢٠١٤ لا يزال الوحدات متصدراً لجدول الترتيب العام برصيد ٣٢ نقطة، على الرغم من العوائق العديدة التي واجهت الوحدات إلا

أن أبو زمع قاوم كل الظروف التي واجهته ليعتلي قمة الترتيب العام برصيد ٤٦ نقطة ويحقق اللقب للوحدات.

«البرنس» من جديد يتصدر المشهد

موسم ٢٠١٤-٢٠١٥ كان المدير الفني الوطني وابن نادي الوحدات عبد الله أبو زمع يجدد للأخضر ويمضي معه لتحقيق اللقب الثاني على التوالي لأبو زمع والخامس عشر بتاريخ النادي، وذلك بعد موسم شهد تألق فريق الوحدات الأول بالكرة على الصعيد المحلي وتحقيقه للقب عن جدارة واستحقاق برصيد ٤٨ نقطة وبفارق ٧ نقاط عن أقرب منافسيه الجزيرة

الذي حل ثانياً برصيد ٤١ نقطة. الموسم التالي شهد تعيين المدير الفني السوري عماد خانكان للوحدات ولكن مسيرة خانكان لم تطل أبداً في ظل تدني النتائج وعدم تحقيقه لتطلعات ورغبات جماهير «الأخضر» ليتم الاستغناء عنه فوراً في مسيرة قصيرة لأول مدرب سوري مع الوحدات.

رائد عساف بطل من ورق

الموسم كان للنسيان ليتسلم المدرب الوطني وابن نادي الوحدات رائد عساف المهمة ويقود الوحدات في المهمة المحلية والآسيوية، حيث خسر في السعودية بملحق دوري أبطال آسيا أمام اتحاد جدة السعودي

المدرسة السورية «كلايكت 2»

أكرم سلمان من جديد

وفي نفس الموسم فتح مجلس الإدارة خطوط الاتصال مع المدير الفني العراقي أكرم سلمان والذي

البصمة الوطنية حاضرة في لائحة مدربي الوحدات



٢٠١٠، وفي الأردن وفي المرحلة الأخيرة من عمر بطولة الدوري كان الوحدات يخسر أمام الجزيرة بثلاثية لهدف، فيما كان المطارد المباشر الفيصلي يخسر أمام البقعة بهدف نظيف، ليذهب اللقب للوحدات، وحينها رفعت الجماهير الأحمذية في الحادثة المشهورة والتي أطلق عليها لقب "دوري الأحذية".

الجنرال عدنان حمد

الوحدات حاول هذه المرة المحافظة على لقب بطولة الدوري واستعان بالجنرال العراقي وصاحب الصولات والجولات في ميادين الكرة عدنان حمد ووفر له مجلس الإدارة كافة المتطلبات المرجوة للحفاظ على اللقب، ولكن مسيرة حمد مع الوحدات لم تكن موفقة أبداً، حيث انتهت بالانفصال الودي بين الطرفين.

غياث التميمي لقاء واحد

أكمل غياث التميمي مشوار الوحدات في البطولة الآسيوية (كأس الاتحاد الآسيوي) عقب رحيل عدنان حمد، وحينها خسر الوحدات بثلاثية نظيفة أمام الوحدة السوري.

جمال محمود (يا جمالو)

عقب النكسات والهزات التي تعرض لها الوحدات، كان المدرب الوطني وابن نادي الوحدات جمال محمود يتصدر المشهد وهو يقود الوحدات نحو منصات التتويج والإبداع في موسم كروي شهد تألق لافت للوحدات حقق فيه لقبه في درع الاتحاد والدوري.

قيس اليعقوبي .. اهتزاز

أكمل جمال محمود الموسم الذي يليه وافتتح المشوار بالفوز بلقب كأس الكؤوس بعد الفوز على الجزيرة بهدفين لهدف، ولكن لم تشأ الظروف أن يكمل جمال مسيرته مع الوحدات حيث كان الطلاق البارد هو الحل الأنسب بعد مضي جولتين من عمر بطولة الدوري، ليستعين الوحدات بالمدير الفني التونسي قيس اليعقوبي والذي كان سجله التدريبي خالياً من أي بطولة وهو ما حصل مع الوحدات حيث كان اليعقوبي مجرد هزة في مسيرة الوحدات الرياضية.

بسام الخطيب (لقاء واحد)

عقب رحيل اليعقوبي أكمل المدرب الوطني والمدير الفني لفريق الوحدات الريدف بسام الخطيب ما تبقى للوحدات وقاده أمام الفيصلي في لقاء واحد خسر به "الأخضر" ليسدل الستارة على موسم مؤلم في ذاكرة جماهيرنا.

عبد الله أبو زرع "المنقذ"

إدارة الوحدات أدركت بأن الحال لا يسر أبداً، لتتجه صوب الاتفاق مع المدير الفني الوطني وابن النادي عبد الله أبو زرع والذي تسلم الفريق في مشواره الآسيوي أمام العهد اللبناني بالدور نصف النهائي عن منطقة غرب آسيا، حيث جاء أبو زرع في مرحلة صعبة للغاية ولكنه قاد الفريق ليخسر أمام العهد ذهاباً ١-٠ في عمان، وفي بيروت كان التعادل السلبي يخيم على الفريقين ليخرج الوحدات من البطولة الآسيوية، وليتلقى أبو زرع الضوء الأخضر



وتأتي المدرسة المصرية في الترتيب الثالث رفقة المدرسة الصربية، حيث أشرف محمد عمر على تدريب الوحدات ثلاث مرات، واسماعيل يوسف والمرحوم فتحي كشك مرة واحدة من المدرسة الصربية، فيما أشرف كلاً من فويا وماكسيموفيتش وبرانكو من المدرسة الصربية على تدريب الوحدات. وفي الترتيب الرابع تقف المدارس اليوغسلافية والتونسية والسورية، حيث درب كلاً من يوفي وزدرافكو (يوغسلافيا)، وعمر مزيان وقيس اليعقوبي (تونس)، ومحمد قويض وعماد خانكان (سوريا). فيما درب من المجر لوكيس، وكرواتيا دراغان الوحدات.

عبد الله وبدر الخطيب ونادر زعتر وعيسى الترك وهشام عبد المنعم ورائد عساف وغياث التميمي وبسام الخطيب. وتعتبر المدرسة العراقية الثانية في الترتيب العام لعدد المدربين الذين أشرفوا على الوحدات حيث يعتبر كاظم خلف أكثر المدربين العراقيين الذين دربوا الوحدات برصيد ٣ مواسم، ويليه أكرم سلمان ونائر جسام ونزار أشرف وعادل يوسف برصيد مرتين، فيما درب مرة واحدة كلاً من واثق ناجي ومحمد ثامر وعلي كاظم وحسين فرحان وعامر جميل وعدنان حمد.

لإعداد فريق قادر على الوقوف على منصات التتويج، وهو ما نراه الآن بعهدة "أبو هاشم".

أرقام المدربين

أشرف على تدريب الوحدات ٤٠ مدير فني من ٩ مدارس رياضية، حيث تعتبر الأردن أكثر المدارس التي دربت الوحدات ويتصدر محمد مصطفى وعبد الله أبو زرع الترتيب برصيد ٣ مرات أشرفوا بها على الوحدات، ويقف المرحومين عزت حمزة ومظهر السعيد برصيد مرتين، يرافقهم جمال محمود، فيما درب مرة واحدة كلاً من عثمان القريني وإبراهيم



اتفاقية تأجير لوحات إعلانية

الطرف الأول: نادي الوحدات ويمثله لغايات توقيع هذه الاتفاقية

الطرف الثاني: ويمثله لغايات توقيع هذه الاتفاقية

حيث أن الطرف الأول يملك لوحات إعلانية في ملعب النادي الواقع ضمن حدود منزله غمدان السباحي - طريق المطار ويرغب في تأجيرها بعقود إيجار سنوية ضمن الشروط التالية:

1. عدد اللوحات التي يرغب الطرف الثاني باستئجارها هو
2. مدة عقد الإيجار هو ١٢ شهراً ميلادياً، وتحدد لفترات متعاقبة بناءً على اتفاق الطرفين.
3. يلتزم الفريق الثاني بتزويد الطرف الأول بالملفات الخاصة بالإعلان الخاص به والذي سيعرض على اللوحة الإعلانية، خلال يومين من تاريخ توقيع الاتفاقية.
4. يتم عرض تصميم واحد فقط لكل لوحة وفي حال أراد الطرف الثاني عرض أكثر من مادة خلال الإثني عشر شهراً مدة الاتفاقية، توجب عليه تحمل تكاليف الطباعة التي سيقوم الطرف الأول بنسجها عن طريق المطبعة المعتمدة للنادي.
5. تبلغ أبعاد اللوحة الإعلانية الواحدة ٢م^٢.
6. الأمور المالية:
 - ٢٠٠ دينار رسوم تجهيز اللوحة الإعلانية الواحدة، وتدفع مرة واحدة فقط عند توقيع الاتفاقية أول مرة.
 - رسوم اشتراك سنوية ١٠٠ دينار عن كل لوحة إعلانية تدفع كاملة عند توقيع الاتفاقية.
7. لا يحق للطرف الثاني تأجير لوحاته لأي طرف ثالث.
8. إن مسؤولية طباعة المواد الإعلانية تقع على الطرف الأول ولا يحق للطرف الثاني طباعتها.
9. تشمل الرسوم أعلاه الخدمات الإضافية التالية - وفقاً لأحكام وشروط خاصة:
 - الترويج لمنتجات وخدمات الطرف الثاني عبر وسائل الإعلام الخاصة بالنادي.
 - وضع إعلان إلكتروني على موقع الوحدات الرسمي خلال العام.
10. يحق للطرف الأول رفض طباعة أية إعلان في حال كان مخالفاً للآداب العامة، أو يتضمن إساءة لأي عرق أو دين.
11. إن من مسؤولية الطرف الثاني ضمان حقوق الملكية والطبع والنشر للمادة الإعلانية التي يزود الطرف الأول بها، ويكون مسؤولاً تجاه القضاء أو أي طرف ثالث في حال ثبت عكس ذلك.
12. الرسوم أعلاه غير مستردة في حال تم إنهاء أو فسخ الاتفاقية لأي سبب من الأسباب.

إحجز
لوحاتك

واعرض
منتجاتك
وخدماتك

الآن..

٥,٢٢ متر

٢,١٥ متر

تم توقيع هذه الاتفاقية بين الطرفين بتاريخ وتنتهي صلاحيتها بتاريخ

عن الطرف الثاني

الاسم:

التوقيع:

عن الطرف الأول

الاسم:

التوقيع:

الحصاد "الأخضر" يستمر... الوحدات يشده الحنين إلى سدة الألقاب

أمام الأهلي بتعادل سلبي، ليعود ويحقق الفوز على البقعة بهدف نظيف حمل توقيع حسن عبد الفتاح، وعلى الحسين إربد بهدف عوض راغب، وتعادل مع شباب الأردن سلبياً بدون أهداف، وحقق الفوز على الرمثا بهدف نظيف لرأفت علي، وعلى شباب الحسين بهدف أيضاً لحسن عبد الفتاح، وعلى ذات راس بهدفين لهدف حملا توقيع المصري علاء ابراهيم، وعلى الفيصلي أيضاً بهدفين مقابل لا شيء حملا توقيع نفس اللاعب علاء ابراهيم.

في مرحلة الإياب كان الوحدات يجدد الفوز على كفرسوم بهدفين لعلاء ابراهيم وهدف لرأفت علي مع هدف لأبناء الشمال، وكسر عقدة الأهلي بهدفي علاء ابراهيم وحسن عبد الفتاح مقابل هدف للاهلي، وعلى البقعة أيضاً بهدفين مقابل هدف لعلاء ابراهيم وسفيان عبد الله، وعلى الحسين إربد بثلاثة أهداف لهدفين حملا توقيع محمود شلباية وعلاء ابراهيم وعيسى السباح، وعلى شباب الأردن بهدفين نظيفين لحسن عبد الفتاح ومحمود شلباية، وعلى الرمثا بنتيجة (4-1)، كانت نصيبها هاتريك للمصري علاء ابراهيم وهدف لرأفت علي، وعلى شباب الحسين بهدف لعلاء ابراهيم أيضاً، وعلى الفيصلي بهدفين نظيفين حملا توقيع هيثم سمرين ومحمود شلباية، وأمام ذات راس في مباراة التتويج كان الوحدات يطر شابك ذات راس بنتيجة كبيرة وتاريخية وصلت إلى (11-0)، وسجل للوحدات حسن عبد الفتاح هدفين وعامر ذيب هدفين وعيسى السباح هدفين وعوض راغب وعلاء ابراهيم وأحمد عبد الحليم هدف لكل منهم.

عودة بعد غياب ..

في الموسم 2006 واصل الأخضر تألقه ولكن في بداية مشواره ببطولة الدوري التي كانت سلبية، أثرت على مستواه إلا أن النجوم استفاقوا سريعاً وتمكنوا من إحراز اللقب بلا أي خسارة أيضاً.

بداية المشوار كانت أمام الحسين إربد بتعادل سلبي بلا



واستمر الحصاد "الأخضر"، واعتلاء الوحدات منصات التتويج لألقاب الدوري، مقدما معه الفن الوحداتي المرعب موسم 1997، وحنين إلى لقب الدوري لاسيما موسم 2004-2005، وعودة بعد غياب موسم 2006-2007، إلا أنها عودة بقصة وحدانية لم يفعلها إلا الوحدات في إرشيف الكرة الأردنية، عند إطلاق لحن الرباعيات الخالد، وتدشينه الرباعية الأولى وبأرقام قياسية موسم 2008، وعاد وثبت وسمه عليها موسم 2010، حيث تستعرض "الوحدات الرياضي" رحلة الوحدات مع ألقاب الدوري منذ موسم 1997 إلى 2010 في حلقتها الثانية عبر السطور التالية:

موسم 1997... فن وحداتي



تواصل الألقاب الوحداتي وتواصل معه سيناريو «السطوة الخضراء» للموسم الرابع على التوالي، إذ لا زال التاريخ يذكر تلك التشكيلة المرعبة التي كانت من أفضل التشكيلات التي مرت على نادي الوحدات.

الأخضر خالف التوقعات بتعادل سلبي مع الأهلي، وحقق الفوز على البقعة بهدف نظيف حمل إضاء مروان الشمالي، وعلى شباب الحسين بهدفين حملا توقيع مروان الشمالي وهشام عبد المنعم، وتفوق على الفيصلي بهدفين مقابل هدف وقع عليهما هشام عبد المنعم ومدير أبو هنطش، وعلى الرمثا بهدف منير أبو هنطش، وفي لقاء الجزيرة كان الوحدات يضرب بقوة بثلاثية حملت توقيع مروان الشمالي هدفين ومحمد العزازي هدف خطأ في مرماه مقابل هدف للجزيرة.

وفي لقاء القادسية كان الوحدات يتوج بأفضلية بهدف مروان الشمالي، فيما كان يفك عقدة الحسين إربد بهدفي جهاد عبد المنعم وعلي جمعة، وليحقق الأخضر الفوز على الكرم بسداسية نظيفة حملت توقيع رأفت علي هدفين وجهاد عبد المنعم هدف، وعانق البقعة أيضاً برباعية نظيفة حملت توقيع جهاد عبد المنعم ورأفت علي ومدير أبو هنطش ومروان الشمالي، فيما تفوق على الحسين إربد وشباب الحسين

الذي يتألق وهو يحقق الفوز في جميع لقاءاته، ووصل إلى حاجز الخمسين نقطة، في سابقة هي الأولى بتاريخ الكرة الأردنية.

انطلق الوحدات في افتتاح مشواره لتسجيل فوز هام على كفرسوم بثلاثية عبد الله الديسي هدفين وحسن عبد الفتاح هدف مقابل هدف لأبناء الشمال، وفي المباراة الثانية تعثر الوحدات

الكرمل بثلاثية رأفت علي ومدير أبو هنطش ومروان الشمالي، ليحرز اللقب الرابع على التوالي.

"وحدات الألفية الجديدة"

موسم 2004 كان ولا يزال عالقاً في الأذهان كيف لا وهو الموسم الذي سطر به الوحدات عودة أنيقة بعد طول غياب، حيث كان الوحدات حينها الفريق

بهدف جهاد عبد المنعم، بعدها خسر الوحدات أمام الفيصلي بهدفين مقابل لا شيء، وحقق الفوز على الرمثا بهدف نظيف حمل توقيع عبد الله أبو زرع، وعلى الجزيرة بهدف هشام عبد المنعم، وفي لقاء القادسية كان الوحدات يتألق بهدفي عبد الله أبو زرع ومروان الشمالي، وتعادل سلبياً أمام الحسين إربد، وضرب

وفي مرحلة الإياب كان الوحدات يعانق الأهلي بخماسية نظيفة حملت توقيع رأفت علي هدفين وهشام عبد المنعم هدفين وجهاد عبد المنعم هدف، وعانق البقعة أيضاً برباعية نظيفة حملت توقيع جهاد عبد المنعم ورأفت علي ومدير أبو هنطش ومروان الشمالي، فيما تفوق على الحسين إربد وشباب الحسين

الوحدات يسجل "الرباعيات"



أهداف، وفاز الوحدات على العربي برباعية حسن عبد الفتاح هدفين ورأفت علي ومحمد أبو زيتون، مقابل هدفين للعربي، ليستفيق الوحدات ويعبر نهر اليرموك بسداسية عوض راغب هاتريك وحسن عبد الفتاح ورأفت علي مقابل هدف لليرموك، وأيضاً على شباب الأردن بنتيجة (٤-٣) حملت توقيع عوض راغب هدفين وعامر ذيب وأحمد عبد الحليم، وعلى اتحاد الرمثا بهدف نظيف لأحمد البنا، وعلى الجزيرة بالتخصص بهدي رأفت علي.

بعدها كان الوحدات يتعادل سلباً أمام البقعة والفيصلي، ليفوز على الرمثا بهدف رأفت علي.

وفي مرحلة الإياب تعثر الوحدات بالتعادل الإيجابي مع الحسين إربد بهدف لمثله وسجل حينها عيسى السباح، وكرر الأخضر فوزه على العربي بهدفين لهدف سجل عوض راغب وحسن عبد الفتاح، وفاز على اليرموك بهدف أحمد عبد الحليم، وتعادل مع شباب الأردن بهدف لمثله، وسحق اتحاد الرمثا بنتيجة كبيرة (٧-٠) حملت توقيع عوض راغب خمسة أهداف ومحمود شلباية وعبد الله ذيب هدف لكل منهم.

وعلى الجزيرة واصل الوحدات تألقه بهدفين مقابل هدف سجل عيسى السباح وعوض راغب، وعلى البقعة فاز الوحدات برباعية عيسى السباح وحسن عبد الفتاح وعوض راغب هدفين، مقابل هدف للبقعة.

وعلى الفيصلي فاز الوحدات بهدفين نظيفين حملاً توقيع عوض راغب ورأفت علي، وعلى الرمثا أيضاً بهدفين لهدف سجل محمود شلباية وحسن عبد الفتاح.

«ذكريات جميلة»

موسم ٢٠٠٧، واصل الوحدات تألقه وحلق في سماء الكرة الأردنية بقدرات نجومه وزحفت الجماهير الوفية التي كانت ترافقه من كل صوبٍ وحذب.

الوحدات افتتح المشوار بلقاء الأهلي العنيد وسحقه بخماسية محمود شلباية وعبد الله ذيب ومحمد جمال وحسن

عبد الله ابو زمع الذي قاد الوحدات للنجمة الثالثة عشر، حيث خسر الوحدات لقاء واحد أمام منشية بني حسن بقرار اتحادي.

افتتح الأخضر مشواره بالفوز بهدف نظيف على منشية بني حسن حمل توقيع أحمد كشكش وبهدفين على اليرموك مقابل هدف واحد وسجل للوحدات ابراهيم حلمي خطأ في مرماه وعبد اللطيف البهداري، وفاز الأخضر على البقعة بهدي رأفت علي وحسن عبد الفتاح، وتعادل مع كفرسوم سلباً بدون أهداف وفاز على شباب الأردن بثلاثية محمود شلباية وحسن عبد الفتاح وفهد العتال، وعلى الأهلي بهدف احمد عبد الحليم وألغيت النتيجة بعد انسحاب الاهلي، وعلى العربي بثلاثية رأفت علي هدفين وفهد العتال.

وعلى الرمثا أيضاً بثلاثية نظيفة حملت توقيع رأفت علي هدفين وعبد اللطيف البهداري هدف، وعلى الجزيرة بخماسية مقابل هدفين وسجل للوحدات محمود شلباية هاتريك وأحمد كشكش وفهد العتال، وعلى الفيصلي بهدف نظيف.

وفي الإياب كان الوحدات قد خسر بقرار اتحادي أمام منشية بني حسن بعد اعتداء شفيع على الحكم أدهم مخادمة، وحقق الوحدات الفوز على اليرموك بهدف نظيف، وعلى البقعة (٣-٢) بتوقيع رأفت علي ومحمود شلباية وعامر أبو حويطي، وعلى كفرسوم بهدف نظيف حمل توقيع محمود شلباية، وتعادل سلباً مع شباب الأردن، وتم الغاء مباراته مع الأهلي الذي انسحب من بطولة الدوري.

وفاز على العربي (٣-٢) وسجل للأخضر حينها محمد جمال وأحمد عبد الحليم هدفين، وفاز على الرمثا بهدي محمود شلباية وعامر الحويطي، ومع الجزيرة تعادل الوحدات إيجابياً بهدفين لكل فريق وسجل للوحدات عامر أبو حويطي وباسم فتحي، وتفوق على الحسين إربد بخمسة أهداف مقابل هدفين وسجل للوحدات مالك البرغوثي هدفين وباسم فتحي وعيسى السباح ورأفت علي، وتفوق في المشهد الختامي على الفيصلي بثلاثية نظيفة حملت إمضاء مالك البرغوثي ورأفت علي ومحمود شلباية.

فوزه على اليرموك بهدي عوض راغب وعامر أبو حويطي، وعلى الجزيرة فاز بثلاثية عوض راغب هدفين وعامر أبو حويطي مقابل هدف للجزيرة، وعلى شباب الحسين بثلاثية عامر ذيب وعامر أبو حويطي وحسن عبد الفتاح، وعلى العربي فاز بخماسية أحمد عبد الحليم هدفين ومحمود شلباية وعيسى السباح وعامر نظيفة حملت توقيع رأفت علي وحسن عبد الفتاح وأحمد عبد الحليم، وعلى شباب الحسين هدفين حملاً توقيع عامر ذيب وأحمد عبد الحليم.

بعدها انقاد الوحدات للتعادل الإيجابي أمام العربي بهدفين لمثلها وسجل للأخضر أحمد عبد الحليم هدفين، وتعادل بعدها الوحدات مع الفيصلي بهدف مع الفيصلي بهدف، وفاز على البقعة بهدي عوض راغب ومحمود شلباية، وتعادل سلباً امام اتحاد الرمثا بلا اهداف.

(الرباعية الثانية)

موسم ٢٠١٠ كان بداية لعودة من بعد غياب عام كامل حيث سبق للوحدات وان حقق الرباعية التاريخية الأولى وعاد هذه المرة ليكرر الإنجاز ولكن ببصمة كرواتية تحت إشراف المدير الفني دراغان ومساعدته

بعدها حصد لقب الدوري وكأس الأردن وكأس الكؤوس ودرع الاتحاد، بعهدة العراقي أكرم سلمان.

افتتح الوحدات المشوار برباعية في شبك اليرموك سجلها حسن عبد الفتاح ومحمود شلباية ورأفت علي وعيسى السباح، وعلى الجزيرة بثلاثية نظيفة حملت توقيع رأفت علي وحسن عبد الفتاح وأحمد عبد الحليم، وعلى شباب الحسين بهدفين نظيفين حملاً توقيع عامر ذيب وأحمد عبد الحليم.

بعدها انقاد الوحدات للتعادل الإيجابي أمام العربي بهدفين لمثلها وسجل للأخضر أحمد عبد الحليم هدفين، وتعادل بعدها الوحدات مع الفيصلي بهدف لمثله وسجل أيضاً أحمد عبد الحليم، ليضرب الوحدات شبك الحسين إربد برباعية حسن عبد الفتاح وعوض راغب وفادي شاهين ورأفت علي، بعدها كان يحقق فوزاً هزيباً على شباب الأردن بهدف محمد جمال، وفاز على البقعة بثلاثية عوض راغب وحسن عبد الفتاح وعيسى السباح، وعلى اتحاد الرمثا بهدف عامر أبو حويطي.

وفي الإياب كسر الوحدات

للأهلي، وعلى شباب الحسين كسر الأخضر الفوز بهدي حسن عبد الفتاح وعامر ذيب، وعلى الرمثا أيضاً بهدي محمود شلباية وحسن عبد الفتاح.

عوقب الحسين إربد برباعية حملت توقيع العاجي بامبا هدفين ومحمود شلباية وحسن عبد الفتاح هدف لكل منهم، وعلى البقعة أيضاً فاز الوحدات بهدف نظيف لمحمود شلباية، وكرر فوزه على العربي برباعية رأفت علي ومحمود شلباية وحسن عبد الفتاح وعيسى السباح، مقابل

وكرر الأخضر أيضاً فوزه على شباب الأردن بهدف فادي شاهين، بعدها انقاد للتعادل السلبي مع الفيصلي بدون أهداف، وتعادل مع الجزيرة بهدف لمثله وسجل محمود شلباية.

(الرباعية الأولى)

موسم ٢٠٠٨ كان الجيل الوحداتي يثبت علو كعبه ويحقق اللقب عن جدارة واستحقاق حيث كان الأخضر الأفضل في كل شيء اللعب والاداء والمواجهة وكل شيء، حتى ان الوحدات حقق اول الرباعيات التاريخية بالأردن



رياضة الايروبيك "الرياضة الإيقاعية" صديق مخلص للقلب ومخلصة من ضغط الدم

الوحدات

اصبحت دورات الرياضة البدنية المسماة الايروبيك او الحيهوائية من اشهرالنشاطات البدنية الصحية في العالم خلال العقود القليلة الماضية وخصوصا عن النساء، واكثر من ذلك فقد اصبحت كلمة الايروبيك مرادفة للصحة البدنية والحفاظ على نشاط وحيوية الجسم، الا ان برامج الصحة تتعامل مع الايروبيك هذه الايام كبرامج شاملة تتخطى جدران الغرف لتشمل الدراجات الهوائية والركض والسباحة وهي برامج تتخطى ايضا هدف الحفاظ على اللياقة البدنية لتشمل تصحيح الوضع النفسي واشاعة شعور دائم من البهجة والشباب الدائم عند الانسان. والحقيقة اننا اذا استطلعنا ما يدور في رؤوس الافراد بعد انهم اكملوا في الرياضة الحيهوائية لوجدنا ان حوافز الشعور بالشباب تحتل قائمة اهداف ممارسة هذه الرياضة البدنية. ان تمارين اللياقة البدنية تعين الانسان في صراعه مع تقدم العمر عن طريق الوقاية من امراض القلب والدورة الدموية، ادامة القوة العضلية والعظمية والحفاظ على حدة الذاكرة.

ولا ننسى هنا طبعاً تنفيس الطاقة الذي تؤديه التمارين الرياضية ونتائجها الايجابية على الاعصاب المشدودة وحالة التوتر اليومية للانسان، واللياقة البدنية عن طريق التمارين هي افضل علاج لمواجهة سن اليأس المبكرة عند النساء والرجال و«ينبوع الشباب» بالنسبة للسائرين في طريق العمر حلب تعبيري وليام سمبسون بروفيسور الطب العائلي في جامعة كارولينا الجنوبية الطبية.

صديق مخلص للقلب

ان التأثير الايجابي على جهاز القلب والدوران عند الانسان هو اهم فضائل التمارين الرياضية البدنية. ان تثبت العديد من الدراسات الطبية ان التمارين الحيهوائية تقاوم من خطر الاصابة بالجلطة القلبية وامراض القلب الاخرى التي تعتبر القاتل الرئيسي للرجال والنساء في الولايات المتحدة. وهكذا تشير دراسة اجريت في هارفارد على ٩٣٦، ١٦ شخصاً من اعمار ٣٥ - ٧٤ ان خطر اصابة الافراد الخاملين بازمة القلب الاولى تونفج بنسبة ٦٤٪ عن تلك التي تصيب النشطين في الرياضة البدنية.

وتعزز هذا الاستنتاجات معطيات دراسة اخرى تثبت ان الرجال الخاملين يتعرضون الى مخاطر الموت بسبب امراض القلب والدورة الدموية بنسبة ٣٠ - ٤٠٪ اكثر من الرجال الحركين الذين يستهلكون ١٠٠٠ سعرة حرارية في الاسبوع عن طريق تأدية التمارين الرياضية الحيهوائية التي تعادل المشي مسافة ١٥ كيلومترا (او ممارسة الايروبيك مدة ٤٠ دقيقة ثلاث او اربع مرات اسبوعياً).

خفص ضغط الدم

تعمل تمارين الايروبيك على خفص مخاطر ارتفاع الدم عن طريق تقوية القلب وتفعيله وتنشيطه، ويكمن السبب في حقيقة شديدة البساطة مفادها ان العضلات في الجسم تحتاج اثناء ممارسة التمارين الى المزيد من الاوكسجين والوقود وهذا يعني ان على القلب ان يضخ المزيد من الدم وبشكل اقوى الى الجسم، ويؤدي النشاط الرياضي المنتظم الى زيادة قوة القلب وكفاءته. وتعمل التمارين على تحسن الدورة الدموية نوعياً بمعنى أن الأوعية الدموية ستتوسع ويزداد استيعابها للدم ويؤدي هذا

الى انخفاض ضغط الدم في حالة الاستراحة كما يؤكد البروفيسور سبمسون، والايروبيك تزيد من معدل الاستقلاب في الجسم الامر الذي يعني زيادة استهلاك السعرات الحرارية وانخفاض مستوى الشحوم في الجسد.

وتظهر الدراسات الطبية الحديثة ان التمارين الحيهوائية تعمل على خفص ضغط الدم عن طريق ممارستها ثلاث مرات اسبوعياً على الاقل، واثبتت دراسة اجريت في كاليفورنيا على ٦٤١ امرأة من اعمار ٥٠ - ٨٩ ان ضغط الدم عند الرياضيات ينخفض بشكل واضح عنه عند الخاملات.

التخلص من الكوليسترول

تؤدي التمارين الرياضية الى تقليل خطر الاصابة بامراض القلب لانها، ببساطة، تعمل على حرق السعرات وخفص نسبة الكوليسترول بالدم، وتكشف الدراسات الطبية ان التمارين الرياضية تزيد من نسبة High-Density Lipoprotein الذي الكوليسترول «الطيب» الذي يعمل على غسل دم الشرايين من الكوليسترول السيء»، ا ي Low-Density

Lipoprotein. وتشير هذه الدراسات الى ان مستوى HDL في الدم يزداد بنسبة ترتفع الى ١٥٪ عند النساء والرجال الممارسين للرياضة بانتظام.

وحيثما تدأب النساء على ممارسة التمارين الحيهوائية بمعدل ٣٠ دقيقة ثلاث مرات في الاسبوع فان المعدل الاعلى لنيضات القلب (٢٢٠ - العمر) ينخفض بمعدل ٥٠٪ ويترافق ذلك مع انخفاض معدل الكوليسترول في الدم، وهناك اشارة صحية واضحة لصالح الناس تطلقها الدراسات وتقول ان النساء بحاجة الى جهد عضلي اقل من الرجل لرفع HDL بذات المعدل في الدم.

بنية عظمية قوية

ربما ان رفع الاثقال يساعد الانسان اكثر على تقوية مقاومة العظام وبالتالي بنيتها ككل الا ان التمارين الحيهوائية تؤدي الى نتيجة مماثلة ايضاً، وهذا عامل مهم لصحة الانسان خصوصاً في الفترة التي تعقب سن اليأس والتي تشهد تناقصاً متسارعاً في كتلة العظام يحدث بسرعة ٢ - ٤٪ في العام. ان تقلص كثافة العظام التي يطلق عليها اسم تنخر العظام مسؤول عن حدوث

١,٣ مليون كسر في عظام الاميركان كل عام، ويتعرض ثلث النساء اللاتي من عمر يزيد عن ٦٥ الى كسور في العمود الفقري كما تتعرض نسبة ١٥٪ منهن الى كسور في الحوض نتيجة هذا التنخر، ويمكن بالطبع للركض او ركوب.

الدراجات (المتحركة او الثابتة) اضافة الى رفع الاثقال ان تؤدي النتيجة المطلوبة لان المهم في التمرين هو تعريض عظام الجسد الى مقاومة، ولا ننسى هنا ان التمارين الرياضية تؤدي الى تقوية العضلات وخصوصاً عضلات البطن والظهر والفخذ عند النساء والتي تمسك بعظام الحوض من ناحية، وتحفز العظام على تقوية نفسها من ناحية اخرى.

مع الاسف فان السباحة، وهي تمرين مهم للسيدات المسنات، لا تجلب الكثير من القوة للعظام مثل غيرها من التمارين لانها لا تدفعهن لرفع الكثير من ثقل اوزان اجسادهن.

تهنئة بالشفاء

يتقدم رئيس وأعضاء مجلس إدارة نادي الوحدات، وهيئته العامة، وفرقه الرياضية،

وجهاهيره العريضة، وأسرة تحرير المركز الإعلامي بأجمل التهاني إلى

نائب رئيس لجنة الفتیان الأيتام

يوسف الوحيددي

بعد أن من الله عليه بالشفاء إثر الوعكة الصحية التي لحقت به مؤخراً

"الحمد لله على السلامة"



كأس ألمانيا: بايرن ميونيخ يحرز لقبه الـ20 ويحقق الثنائية



الوحدات

تُوِّج بايرن ميونيخ بلقب مسابقة كأس ألمانيا لكرة القدم للمرة العشرين في تاريخه بفوزه على باير ليفركوزن 4-2 السبت على الملعب الأولمبي في برلين في المباراة النهائية أمام مدرجات فارغة بسبب القيود المفروضة على استئناف اللعب بعد تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأكد النادي البافاري هيمنته المحلية بإحراز الثنائية بعدما توج بلقب الدوري للمرة الثامنة على التوالي، بانتظار تكرار ثلاثية 2013 من خلال التتويج بلقب مسابقة دوري أبطال أوروبا التي خطا خطوة كبيرة لبلوغ ربع النهائي بفوزه على مضيفه تشلسي الانكليزي 3-0 صفر ذهاباً.

وحسم بايرن النتيجة في الشوط الأول بعدما سجل ثنائية في 24 دقيقة عبر النمسي دافيد ألبا (16) وسيرج غنابري (24)، قبل أن يضيف البولندي روبرت ليفاندوفسكي الهدف الثالث مطلع الشوط الثاني (59).

وقلص زفن بندر الفارق في الدقيقة 63، لكن ليفاندوفسكي وجه الضربة القاضية لليفركوذن بتسجيله هدفه الشخصي الثاني والرابع للنادي

فيما تجمد رصيد باير ليفركوزن عند لقب واحد حققه عام 1993، علماً بأنه خسر مباراتين نهائيتين سابقتين عامي 2002 و2009.

وعزز بايرن ميونيخ سجله القياسي في المسابقة برفع غلته إلى 20 لقباً في 24 مباراة نهائية، بفارق 14 لقباً عن أقرب ملاحقيه فيردير بريمن،

الوقت بدل الضائع. ووجد بايرن ميونيخ فوزه على باير ليفركوزن بعدما كان تغلب عليه 4-2 في ليفركوزن في السادس من حزيران/

يونيو الماضي في المرحلة الثلاثين من الدوري، حيث ثار لخسارته في ميونيخ 1-2 في ذهاب الدوري في 30 تشرين الثاني/نوفمبر الماضي.

هل ينجح تشافي باستنساخ تجربة لامبارد؟

قبل استلام تشيلسي وفي ظروف صعبة أيضاً، الفارق كبير بين الدوري القطري وبين الشامبيون شيب ومنافساته وتعاقباته، تجربة لامبارد اليوم هي ضمن الأنجح في البريميرليغ لأنها مقرونة بخبرة تدريبية تنافسية وإدارة صلبة داعمة سهلت له تطبيق أفكاره، لكن هذا الأمر غير موجود مع برشلونة حتى في حال فوز فيكتور فونت غير المضمون، والذي لا نعلم إن كان يستخدم اسم تشافي للعاطفة أو أنه واثق 100٪ بأنه سيخدم مشروعه ولن يفتح نار إعلامية وجماهيرية عليه في أول فترة رئاسية له.

المنطق يناقض وصول تشافي إلى السدة التدريبية العام المقبل، لأن برشلونة لا يحمل ترف المجازفات والتجارب، وفكرة أن "يشرف تشافي على تدريب ميسي هي عاطفية بحتة ولا يمكن التعويل عليها كي يُبنى فريق. إن أراد تشافي نفسه مصلحة الفريق فليضحض هذه المخاوف والشكوك ويعود إلى برشلونة ضمن كادر فني يؤهله بعده لتولي المهمة الأصعب.



الوحدات

أعيد من جديد طرح اسم تشافي هيرنانديز لتدريب برشلونة بعد تصريح أدلى به بأنه "جاهز مع جهازه الفني لتحقيق حلمه وتدريب برشلونة بعد انتخابات 2012 وتغيير الإدارة". فكرة تدريب تشافي للبارسا إلى الواجهة، مصرحاً أن الوقت لم يكن مناسباً حين اتاه عرض برشلونة في يناير، وملحاً أنه لا يريد استلام الفريق في عهد جوزيب ماريا بارثوميو. يُذكر أن تشافي أيضاً هو الاسم الأكبر في مشروع المرشح الرئاسي فيكتور فونت.

لكن هل يكفي أن يرى تشافي نفسه "جاهزاً" كي يكون هو الخيار السليم؟ لا شك أن هذا اللاعب اسطوري في تاريخ برشلونة ومن المساهمين الأساسيين في الحقبة الذهبية للبرسا، كما أنه الأدرى في طريقة لعب الفريق وكان هو الحجر الأساس في أسلوب الفريق الذي يبحث عنه برشلونة اليوم.

إذا أراد برشلونة إعادة تجربة بيب غوارديولا فالأجدر الصبر على تشافي

النادي، كان أسطورة الفريق وحجر الأساس في نجاحات تشيلسي، لكنه لم يستلم تدريب الفريق الأول فقط بعد أن درّب فريق متواضع، بل درّب ديربي كاونتري في الشامبيون شيب

هل التجربة في قطر واكاديمية "أسابير" كافية لتكتمل مع شغف عودة اللاعب؟ فلنأخذ تجربة فرانك لامبارد على سبيل المثال، التجربة متطابقة لناحية مسيرة الفريق مع

على اللاعب نفسه أمام الجماهير كما حصل مع إيريك أبيدال الذي وُضع في مركز المدير الرياضي ووصل به الأمر ليكون في مواجهة مباشرة مع ليونيل ميسي.

هيرنانديز وتمهيد مهمة تدريب الفريق عبر مروره بفريق برسا "ب" أو فريق الشبان، لكن إن يُطرح اسمه بفترة مقلقة متزعزعة في تاريخ برشلونة فهو "عاطفي بحت" وممكن أن يكون سلبياً



إذا كان عمرك من 6-12 سنة وبتحب كرة القدم، وبتحب
تجتمع بجمهور نادي الوحدات وتكون لاعب المستقبل...

بادر بالتسجيل بأكاديمية نادي الوحدات

للإستفسار والتواصل:

وائل سعدية 0781501713