

U
امنية

ALWEHDAT SPORT
الرياضي
الوحدات

أسسها: سليم حمدان
اسبوعية، رياضية، شبابية، متخصصة، تصدر عن نادي الوحدات (عمان - الأردن)

اقرأ في العدد

انجازات الوحدات بوابة الاستثمارات...
ومكاسب كبيرة لفريق الكرة بالإمارات
ريال مدريد ينجح في ضم
البرازيلي الواعد ريبير

www.wehdatclub.jo

الثلاثاء 21 كانون الثاني 2020 م | السنة الرابعة والعشرون | العدد 1135 | 16 صفحة | 500 فلسا

جولة بجولة واللقب يتأرجح "السواعد الخضراء" .. لا وقت للتعب



الوحدات يشارك في سحب قرعة بطولات الفئات العمرية الخميس وعينه على الألقاب

الموسم الماضي الحصول على لقبه دوري سن ١٥ و ١٧ واحتلت وصافة دوري سن ١٩، فيما قرر اتحاد الكرة إلغاء دوري ٢١ عاما لأسباب مجهولة وهو ما اضطر نادينا إلى إبعاد أكثر من لاعب.

المدرسة الكروية للوحدات وأكاديمية الوحدات تفوقت على نفسها فحصلت على بطولة الشهيد محمد أبو خضير بعد فوزها على أكاديمية فرسان الأردن في الموقعة النهائية.

وخسر ناشئونا بطولة عمان اف سي بعد خروجهم من نصف النهائي امام الجزيرة.

وانتقل فريق سن ١٥ إلى إمارة الشارقة للمشاركة في بطولة دولية ودية للفئات العمرية وحصل فيها لاعبا عمر عزام على جائزة أفضل لاعب والوحدات على جائزة الفريق المثالي.



تتويج فريق الوحدات تحت 17 سنة بلقب الدوري بالموسم الماضي

للدور النهائي، مشددا على موعد انطلاق منافسات تلك الفئات، بحيث تنطلق مباريات تحت سن ٢٠ يوم ٢٠٢٠-٢-١٠، فيما ستنتقل بطولة تحت سن ١٧ في ١٣-٢-٢٠٢٠، وتنتقل منافسات تحت سنة ١٥ يوم ٢٠٢٠-٢-١٥.

"من الأرشيف"

قدمت الفئات العمرية الوحدانية صورة ناصعة البياض في السنة الماضية، واستطاعت تعويض ولو قليل من إخفاق الفريق الأول بعدم حصوله على أي لقب.

إدارة الفئات العمرية اجتهدت حتى تصل إلى أفضل إنجازات وهو ما تحقق، وليس ذلك فحسب بل خرج جيل مميز من المواهب الشابة ينتظر أن يأخذ دوره بشكل تدريجي في الفريق الأول خلال السنوات القليلة القادمة.

الوحدات

يشارك نادي الوحدات من خلال مدير نشاط الكرة والفئات العمرية زياد شلباية، ومديري وإداريي فرق الفئات السنوية لكرة القدم، في حفل سحب قرعة بطولات الفئات العمرية لأندية المحترفين، والذي يقام عند الساعة الثالثة من يوم بعد غد الخميس، في مقر اتحاد الكرة بمدينة الحسين للشباب.

وكان اتحاد الكرة وجه الدعوة إلى مسؤولي ومديري وإداريي فرق الفئات العمرية لأندية المحترفين، للمشاركة في حفل قرعة البطولات الكروية للموسم ٢٠٢٠، لفرق الفئات تحت ٢٠ و ١٧ و ١٥ سنة، موضحا تعليمات بطولاتهم التي تقام مباريات الدور الأول فيها، بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، بحيث تتأهل الفرق الحاصلة على الترتيب من ١ إلى ٦

وتبقى فئات الوحدات الافضل بين اقرانها في الأندية الأخرى بشهادة القاصي والداني، ويكفيها فخرا انها قدمت نخبة النخبة من اللاعبين للمنتخبات الوطنية. واستطاعت فئات الوحدات خلال

GIVOVA

ملابس نادي الوحدات برعاية



طبعت في مطابع

تصوير

هاتف: 4775928

تصميم واخراج

رئيس التحرير المسؤول

المدير العام

المؤسس

الفد

جهاد نجم

فاكس: 4743714

هاني الحنفي

مصطفى بالو

وليد السعودي

المرحوم سليم حمدان

السكرتير الإداري
جمال محفوظ

ص.ب: 16135 - عمان
الرمز البريدي: 11152 - الأردن



بدك إعلان قد المارد؟



اليوم
بنعطيك

فرصة ذهبية

لعرض منتجاتك وخدماتك
على لوحات ملعب نادي
الوحدات - غمدان.

أجمل مواقع العرض
وأسرع طريقة لتوصل
للجمهور.

مع لوحات الوحدات ..
استثمر بألف لتوصل
للآلاف ..

تواصل .. إحجز .. إعرض

مميزات الدعاية

الموقع

الملعب الخاص والحصري لتدريبات نادي الوحدات.

الانتشار وتعدد الوسائط

- آلاف الجماهير ستشاهد الإعلان ولمدة عام كامل.
- بالإضافة إلى لوحات العرض، سيتم الترويج لمنتجاتك وخدماتك في وسائل الإعلام الخاصة بالنادي.
- سيتم وضع إعلان إلكتروني على موقع الوحدات الرسمي خلال العام.

أسعار رمزية

رسم الاستفادة من الخدمة هو ١٠٠٠ دينار سنوياً
للوحة الواحدة + ٢٠٠ دينار رسوم تصنيع وطباعة
وتركيب تُدفع مرة واحدة فقط.

دعم النادي

- ستذهب رسوم الاشتراك لـ:
- دعم فريق كرة القدم.
- رفع جاهزية ملعب غمدان.

الوحدات والأرثوذكسي: جولة جديدة من الصراع على لقب دوري "السلة"

اجواء اللقاء، ما اتاح الفرصة للأرثوذكسي لتحقيق التقدم والافضلية الواضحة على اجواء الفترة الأولى والتي دانت للأرثوذكسي بفضل نجم فريقه فريدي وقيادة علي الزعبي لالعب الفريق الى جانب توفيق يزن الطويل ونيكولاس ويوسف ابو وزنة، لينتهي الأرثوذكسي الفترة الأولى متقدماً ٢٥-١٩.

الفترة الثانية شهدت الانقلاب الواضح للاخضر الذي عاد وصاغ مفردات التفوق من خلال تألق محمود عابدين وعلي حيدر واحمد حمارشة وخالد ابو عبود وسامي بزيع ليتحقق التعادل، وينتهي الوحدات الشوط الاول لمصلحته بفارق ٨ نقاط ٤٦-٣٨.

عاد الأرثوذكسي بالفترة الثالثة مستخدماً كل الاسلحة التي تحد من تطلعات الاخضر لتوسيع الفارق، وضبط ايقاع اللعب من خلال استخدام (الزوم)، الى جانب استخدام الرقابة اللصيقة على حيدر وعابدين وابو عبود، ما مكن الأرثوذكسي من تحقيق التعادل بثلاثية ليزن الطويل مع نهاية الفترة الثالثة ٦٠-٦٠.

اشتعلت المباراة في الفترة الاخيرة، فتقدم الأرثوذكسي بسلة لفريدي ورمية لنيكولاس، واضاف ابو وزنة سلة، ليتقدم الأرثوذكسي ٦٥-٦٠، وعاد الطويل وسجل ثلاثيتين في ظل اهدار نجوم الوحدات للعديد من التصويبات من خارج القوس، وعاد ابو وزنة ووسع الفارق من خلال سلة ورمية، ليصبح الفارق ١١ نقطة ٧٦-٦٥، ثم الى ١٦ نقطة بعد نجاح ابو وزنة بسلة، في ظل اهدار عجيب للحمارشة وابورقية وعابدين وحيدر للتصويبات من خارج القوس، ووضحت الصورة واضحة، وربما تسلت الخسارة الى نفوس لاعبي الوحدات في ظل الاصرار على التصويب من خارج القوس والاهدار من كافة نجوم الفريق، وتاه الوحدات في الملعب الذي اضحى تحت سيطرة الأرثوذكسي، وسجل بزيع سلة، بيد ان نيكولاس سجل ثلاثية، انهى بها المباراة لمصلحة الأرثوذكسي بفارق ١٥ نقطة ٨٨-٧٣.



٨٥. وكان افضل المسجلين للوحدات في المباراة الأولى، علي حيدر ٢٤ نقطة، محمود عابدين ٢٠ نقطة، احمد حمارشة ١٨ نقطة، خالد ابو عبود ١٦ نقطة، سامي بزيع ١٠ نقاط وابراهيم حماتي نقطتين.

ج/الوحدات 73 الأرثوذكسي 88

تأخر الوحدات في الدخول في

فريدي وحقق التعادل بسلة، وعاد عابدين وسجل رميتين، وتألق سامي بزيع في اللم من تصويبة نيكولاس، وارتكب فريدي خطأ فني في الثواني الـ١٦ المتبقية، فنجح عابدين برميتين وحيازة ونجح حيدر بالحصول على خطأ ورميتين سجل منها واحدة، لينتهي اللقاء بفوز مستحق للاخضر وبفارق ٥ نقاط على الأرثوذكسي ٩٠-

الوصول الى سلة الوحدات في اكثر من مناسبة الى جانب يوسف ابو وزنة ونيكولاس، ليتقلص الفارق الى ٤ نقاط، ونجح المحترف نيكوس في تسجيل ٣ رميات بخطأ ارتكبه ابو عبود خارج القوس، ليسجلها نيكولاس، وتتقلص النتيجة الى نصف سلة ٨٣-٨٢، وعاد عابدين ليفرض اسمه نجما للمباراة، فسجل رميتين، وعاد

للاعبين، ما مكنهم من التسجيل من كافة المحاور خصوصا عابدين الذي تألق في اعداد الكرات المناسبة لعلي حيدر وحمارشة وابو عبود، وعانى الفريق غياب الكابتن خلدون ابو رقية للاصابة، فواصل الاخضر التسجيل منها الفترة الثالثة بفارق مريح ١١ نقطة ٧٢-٦١.

اشتعلت المباراة في الربع الاخير إذ نجح فريدي في

يتجد الصراع بين فريقي الوحدات والأرثوذكسي على لقب دوري السلة-بنك الإسكان للأندية الممتازة، وذلك من خلال المباراة التي تجمع الفريقين عند الساعة السابعة والنصف من مساء يوم غد الأربعاء، في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، في إطار الجولة الثالثة من سلسلة المرحلة النهائي للوصول الى اللقب، حيث يتوج الفريق الذي يفوز بـ٤-٧ من جولات.

للتذكير

كان فريق الوحدات حقق فوزا مستحقا على الأرثوذكسي ٩٠-٨٥ والشوط الأول ٤٥-٤٢، في اول مباريات المشهد الختامي (البلاي اوف)، مقتربا خطوة من تحويل الحلم الى واقع وحداتي جميل، إلا ان الأرثوذكسي كان له رأي آخر بالجولة الثانية، حيث خسر الوحدات امام الأرثوذكسي ٧٣-٨٨ والشوط الاول ٤٦-٣٨، في الجولة الثانية من المشهد الختامي (البلاي اوف)، لينتظرا اشارة البدء في صراع جديد لحسم اللقب.

ج1/الوحدات 90 الأرثوذكسي 85

تأخر الوحدات كثيرا بالدخول في الاجواء، بعد ان عانى صانع اللعب الفريق محمود عابدين من الضغط الدفاعي الذي فرض عليه من لاعبي الأرثوذكسي الذي تقدم ٩-٢، قبل أن يكون الوقت المستقطع من المدرب لاعادة ترتيب الاوراق، وهو ما تحقق بفضل علي حيدر وسامي بزيع وخالد ابو عبود واحمد حمارشة مع نهاية الفترة الاولى باللون الاخضر ٢٥-٢١.

الفترة الثانية شهدت ضغطا كبيرا من لاعبي الأرثوذكسي على مفاصل اللعب انطلاقا من مراقبة عابدين وحيدر وحمارشة، الى جانب جهود خارقة من فريدي ونيكولاس، بيد ان الوحدات عاد لسكة التسجيل من كافة المحاور، وتمكن من اثناء الشوط الاول لمصلحته بفارق ٣ نقاط ٤٥-٤٢.

اشتعلت المباراة في الفترة الثالثة بعد ان منحت الجماهير الخضراء الدافع المعنوي الكبير



اتفاقية تأجير لوحات إعلانية

الطرف الأول: نادي الوحدات ويمثله لغايات توقيع هذه الاتفاقية

الطرف الثاني: ويمثله لغايات توقيع هذه الاتفاقية

حيث أن الطرف الأول يملك لوحات إعلانية في ملعب النادي الواقع ضمن حدود منزله غمدان السباحي - طريق المطار ويرغب في تأجيرها بعقود إيجار سنوية ضمن الشروط التالية:

1. عدد اللوحات التي يرغب الطرف الثاني باستئجارها هو
2. مدة عقد الإيجار هو ١٢ شهراً ميلادياً. وتحدد لفترات متماثلة بتأجيل اتفاق الطرفين.
3. يلتزم الفريق الثاني بتزويد الطرف الأول بالملفات الخاصة بالإعلان الخاص به والذي سيعرض على اللوحة الإعلانية. خلال يومين من تاريخ توقيع الاتفاقية.
4. يتم عرض تصميم واحد فقط لكل لوحة وفي حال أراد الطرف الثاني عرض أكثر من مادة خلال الإثني عشر شهراً مدة الاتفاقية. توجب عليه تحمل تكاليف الطباعة التي سيقوم الطرف الأول بتسهيها عن طريق المطبعة المعتمدة للنادي.
5. تبلغ أبعاد اللوحة الإعلانية الواحدة ٢م.
6. الأمور المالية:
 - ٢٠٠ دينار رسوم تجهيز اللوحة الإعلانية الواحدة. وتدفع مرة واحدة فقط عند توقيع الاتفاقية أول مرة.
 - رسوم اشتراك سنوية ١٠٠٠ دينار عن كل لوحة إعلانية تدفع كاملة عند توقيع الاتفاقية.
7. لا يحق للطرف الثاني تأجير لوحاته لأي طرف ثالث.
8. إن مسؤولية طباعة المواد الإعلانية تقع على الطرف الأول ولا يحق للطرف الثاني طباعتها.
9. تشمل الرسوم أعلاه الخدمات الإضافية التالية - وفقاً لأحكام وشروط خاصة
 - الترويج لمنتجات وخدمات الطرف الثاني عبر وسائل الإعلام الخاصة بالنادي.
 - وضع إعلان إلكتروني على موقع الوحدات الرسمي خلال العام.
10. يحق للطرف الأول رفض طباعة أية إعلان في حال كان مخالفاً للآداب العامة. أو يتضمن إساءة لأي عرق أو دين.
11. إن من مسؤولية الطرف الثاني ضمان حقوق الملكية والنسخ والنشر للمادة الإعلانية التي يزود الطرف الأول بها. ويكون مسؤولاً تجاه القضاء أو أي طرف ثالث في حال ثبت عكس ذلك.
12. الرسوم أعلاه غير مستردة في حال تم إنهاء أو فسخ الاتفاقية لأي سبب من الأسباب.

إحجز
لوحتك

واعرض
منتجاتك
وخدماتك

الآن..

٥,٢٢ متر

٢,١٥ متر

وتنتهي صلاحيتها بتاريخ

تم توقيع هذه الاتفاقية بين الطرفين بتاريخ

عن الطرف الثاني

عن الطرف الاول

الاسم:

الاسم:

التوقيع:

التوقيع:

رابطة جماهير الوحدات

انجازات الوحدات بوابة الاستثمارات...

ولأن جماهير الوحدات ذواقه، وتواقه لظهور النجم الملمم في مختلف ألعاب النادي الرياضية، أصقت "بيكاسو" بعابدين، الذي يرسم بالكرة مهارات سلوية ولا أبدع ولا أمتع، لوحات رائعة في الاختراق والثلاثيات وسرق الكرات، واتقانه مهارة صناعة الألعاب، وتقديم اذكى الكرات المساندة، تماما كما كان يرسم بالكرة رأفت علي في الملاعب الكروية، وأصبح عابدين النجم الملمم لزملائه، لتقديم أفضل الوجبات السلوية، ويوقع على أعلى الانتصارات، ويقدم وزملائه بالفريق مباريات ولا أجمل، ويقود الجماهير الوحدانية، للتحضير لاحتفالية كرنفالية باللعب السلوي الغالي.

-جماهير الوحدات لغة الانتصارات: تميز فريق الوحدات كعادته على الأندية المحلية، بالجماهيرية الجارفة وارتحلت، داخل حدود الوطن وأخارجه، لتضف نكهة مميزة الى المنافسات السلوية، وتعيد إلى الذاكرة الجماهيرية الكبيرة لمسابقات كرة السلة المحلية، ليدخل الوحدات معترك المنافسة السلوية بجماهيره، وتعود الحياة الى مدرجات كرة السلة التي عانت من العزوف المرير في السنوات الماضية.

جماهير الوحدات نصبت نفسها قائدا لبديع الهتافات، وأجمل التقلبات بالتشجيع النظيف، والمحفز لفريقها، وفرت هيبه الوحدات الى جانب قيمة الفريق في المنافسات السلوية، وقدمته لبلوغ أولى درجات المجد السلوي، نحو منصة التتويج بلقب دوري كرة السلة ٢٠٢٠-دوري بنك الاسكان لاندية الدرجة الممتازة، ممهدا طريق الوحدات بالورود، لرف لقب دوري كرة السلة لأول مرة، إلى عرين الأسود في مخيم الوحدات.

مكاسب الوحدات في الإمارات

كشف معسكر فريق الكرة الأول لنادي الوحدات الذي اختتم امس بالإمارات، الوجه الحقيقي



بالمرحلة الأولية، الى صدارة المرحلة الثانية، وواصل الفريق هديره وارتفعت قاعدته من العائلات، ورغم خسارته الجولة الثانية أمام الأرتوذكسي في سلسلة جولات المرحلة النهائية، الا أن الوحدات يغازل اللقب التاريخي الأول لسلة الوحدات في باقي الجولات.

عناوين سلوية بارزة

-عابدين "بيكاسو" الوحدات: وكما لزم لقب "بيكاسو" لأسطورة الكرة الوحدانية والأردنية رأفت علي، والذي نصب نفسه معبودا للجماهير الوحدانية، لرشاقته ومهاراته وسحره الكروي الماكر، وتوقيعه على أعلى انتصارات وألقاب الوحدات، عبر مسيرة كروية استمرت لأكثر من ٢٠ عاما، وبقيت تتغنى الجماهير الوحدانية بمهاراته وامجاده الى يومنا هذا، يعود لقب "بيكاسو" ليلتصق بنجم فريق كرة السلة الوحدانية حاليا المبدع محمود عابدين.

السلة الخضراء" يقتربون من حلم كأس السلة لأندية الدرجة الممتازة-دوري بنك الإسكان-، ليتخطوا المركز الثالث وازعاج الكبار، الذي تكرر بالتسعينيات والموسم الماضي، وهم يقفون ندا عنيفا للعريق الأرتوذكسي، ويتجاوزونه بالطريق نحو اللقب التاريخي الأول لـ"سلة" الوحدات.

وكرة السلة الوحدانية بالعلاي، لانها رسمت خارطة الطريق نحو اللقب، من خلال جهود مدير نشاط الكرة السلة م.حاتم أبو معيش، ودعم ووقفة مجلس الإدارة، فكان التعاقد مع مدرين-د.منتصر أبو الطيب وماز تراخ، ولاعبين محليين واجانب على سوية عالية، والأهم وقفة جماهيرية جارفة، ميزت الوحدات وتميزت بالمنافسات السلوية، ووفر للفريق الاجواء المثالية من حيث وجود الشركة الراعية، والالتزام بالمستحقات المالية، ومضى أسود الوحدات في انتصارات متتالية، سواء

الألكتروني لبيع مختلف المنتجات التي تحمل شعار وهوية نادي الوحدات، وجذب الشركة العربية الأردنية للتأمين، لشمول لاعبي فريقه الرياضية بالتأمين الصحي، كأول ناد محلي يخطو هذه الخطوة الاحترافية، فضلا عن قيامه بتشكيل لجنة مؤخرا، لدراسة كيفية استثمار سوق الوحدات التجارية- سوق الضفتين-، وما تزال الأفكار تتبلور في رؤية وحدانية استثمارية بعيدة المدى، والهدف تعظيم دخل النادي الثابت، وبث الحياة في خزينته بهدف النجاح في تحقيق طموحات وآمال الوحدانيين الكبيرة، بحجم اسم وتاريخ وانجازات وجماهيرية نادي الوحدات.

"السلة" وواقع اللقب

رغم تجاذب الوحدات الفوز بالجولتين الأولى والثانية، بدأت عبارة "دوري السلة ٢٠٢٠.. واقعا وحدانيا وليس حلما"، تغزو قلوب الوحدانيين، و"أسود"

العادية، لا يسد رمق احتياجات النادي، مؤمنا أن اسم وتاريخ وانجازات وجماهيرية النادي، هو كنز الوحدات لتجاوز أصعب الأزمات المالية، وبعد محالوات وتجارب، توصل النادي الى تثبيت ملكيته الفكرية للشعار، وفي ضوء استثمارية رعاية "أمنية" لفريق الكرة الأول، كان مجلس إدارة النادي يخطو خطوات استثمارية مهمة، بعقلية تجارية باسم الوحدات، فاستقطب شركة الشروق-وكيل هواوي- لرعاية فريق السلة الاول بالنادي لأول مرة، خارج اسوار الرعاية التقليدية لفريق الكرة، ووقع عقد استثمار مجمع النادي في غمدان، لتشييد ملاعب لخماسي الكرة، صالة متعددة الأغراض، مطاعم وجلسات عائلية ترفيهية، إضافة لمنشآت النادي في غمدان، صالة التدريب البدنية-جيم-، ومضى الوحدات واثق الخطى على طريق الاستثمارات.

ومضى الوحدات بعقلية الاستثمار، ليطلق متجره

الوحدات

"انجازات الوحدات بوابة الاستثمارات"، لم تكن عبارة بمحض الصدفة، نطقها رئيس اتحاد نادي الوحدات د.بشار الحوامدة، حين هنا "أسود" الوحدات لكرة السلة، بالفوز الأول على حساب الأرتوذكسي بالطريق نحو اللقب التاريخي الأول، وأكدها بوقوفه بين أركان المهمة للسلة الخضراء، بإصطحابه صديقه رجل الأعمال الرواجبة الذي أكد انه سيقدم الدعم اللازم لسلة الوحدات، لتلتقي مع كثير من المقالات التي خطتها أقلام الزملاء في "الوحدات الرياضي"، التي أكدت على أهمية الاستثمار باسم نادي الوحدات".

استثمارات وكلمات ودلالات

كما اسلفنا حوامدة قال: "انجازات الوحدات بوابة الاستثمارات"، والرواجبة كرر المعنى: "سعيد بأجواء السلة الوحدانية، بالحقيقة هذه المرة الأولى التي اتابع مباراة للوحدات من صالة اللعب، وأذهلني ما رأيت، وسنقدم الدعم اللازم للوحدات"، ونحن نقول أن اسم الوحدات جاذب للاستثمارات، تبعا لاسم وتاريخ وانجازات وجماهيرية نادي الوحدات الجارفة، وهي نقاط جذب مهمة، وترسم للوحدات مسار دعائي لدى كبريات الشركات.

ولعل الوحدات يعتبر من أكثر الأندية المحلية، عملا بمفهوم الاستثمار من منطلق احترافي، محاولا انقاذ نفسه، متعلما من دروس الماضي، وعمد الى تنظيم بيئة العمل، وكأنه يحاور نفسه عندما خرج من رحم معاناة الشتات، إلى ناد يعرف كيف يذيب كلمة مستحيل، حتى غدا صرحا وهوية، وملاذا للانجازات الرياضية والثقافية والاجتماعية، وأرضا خصبة للجماهيرية الجارفة في كل انحاء العالم، وبيئة جاذبة لاهم وأكبر الشركات.

وبدأ الوحدات يرسم لنفسه سهما تصاعديا بالاستثمار، واعيا أن الاعتماد على مصادر الدخل

بالأمارات: لغة العاشقين

ومكاسب كبيرة لفريق الكرة بالإمارات



لـ"كتيبة الرعب" الأخضر، بعد أن عاد الفريق بالمكاسب الفنية الكبيرة والكثيرة، من رأس الخيمة وإمارة دبي، لا ننظر فيها إلى عقد الانتصارات المرصع بالتفوق الأخضر، على الفرق الإماراتية-الإمارات، الظفرة، بني ياس والوصل، والأجنبي ابردين الاسكتلندي فحسب، بل الشكل والتكتيك والأوراق المتجانسة، ودكة البدلاء القوية، والإطمئنان على عنوان مستقبل الوحدات بالكرة الوحداتية، بالاسماء الواعدة من الشباب التي قدمت وثائق اعتمادها بقوة إلى المدير الفني لفريق الكرة الأول عبدالله أبو زمع.

وإكمالاً لدائرة الأرقام الوحداتية المميزة بالإمارات، والتي تمهد الطريق إلى عودة الأرقام الوحداتية القياسية إلى ملاعب الكرة المحلية، عندما فاز الفريق في 5 لقاءات من أصل 5، وسجل 14 هدفاً، من دون أن تهتز شبكته في أي مباراة، وبعيدا عن الفوز أو الخسارة في المباريات الودية، إلا أن تلك الأرقام تقدم رسالة تحذيرية إلى منافسيه من الفرق المحلية، وهو الذي يبدأ الموسم الكروي 2020، بالدفاع عن لقب درع اتحاد الكرة، حين يخوض غمار المنافسة في المجموعة الثانية التي تضم

تفاصيل المعسكر الأخضر، بحشدها للداعمين من رجال الأعمال وداعمي الوحدات، وكبار الشخصيات الإماراتية، واحتفلت بالوفد الوحداتي في نهاية المعسكر، على طريقتها الوحداتية الوافية، ولم تتأخر في تقديم كل ما يلزم للكتيبة الخضراء خلال أيام المعسكر، وكأنها تكتب لحنا خالداً بلغة العاشقين للوحدات الصرح والهوية.

برئاسة أبوبكر سردانة، والتي وقعت بدماؤها الخضراء، وصدق انتمائها للقلعة الوحداتية، على كافة تفاصيل معسكر الوحدات في الإمارات خلال الفترة 6-20 من الشهر الحالي، وغلفت بعثة الوحدات بإهتمامها، وقدمت كافة التسهيلات لضمان نجاح المعسكر التحضيري النوعي لكرة الوحدات، والذي توزع بين رأس الخيمة ودبي. وزادت على متابعتها لأدق

اللعب، بدءاً من حراسة المرمى وانتهاءً بالمقدمة الهجومية، فضلاً عن أسماء شبابية تألفت وأبدعت وأمتعت، تنتظرها الفرص الحقيقية في منافسات الوحدات بالمسابقات المحلية المقبلة.

"لغة العاشقين"

لغة العاشقين، معنى يوطر الجهود التي بذلتها رابطة مشجعي الوحدات في الإمارات

طرح أوراق في مباراة، والتالية للذين لم يختبرهم، بهدف تجريب جميع اللاعبين، والوقوف على المستويات بشكل عام، فضلاً عن تعزيز مبدأ المنافسة بين جميع اللاعبين. وتجد الإطمئنان يتسرب إلى الجماهير الوحداتية، من خلال عروض اللاعبين الممتعة، والتشكيل بالأوراق المقنع من مباراة إلى أخرى، لتجد الفريق يملك قوة رهيبية في جميع خطوط

أيضاً الرمثا والسلط وسحاب، في المباريات التي تنطلق نهاية الشهر الجاري. وما يظهر على سطح المباريات الودية للكتيبة الوحداتية بالإمارات، الإيمان الفني العميق والمبدأ الراسخ للمدير الفني أبو زمع، في إيجاد كفة متوازنة بين الخيارات الأساسية والبدلاء، وممارسة نهجه في جراته مع الشباب، وهو ما مارسه في المباريات الودية المتعاقبة، في



"الأخضر" يختتم مع

الوحدات يودع الإمارات ويس



الوحدات

أنهى فريق الوحدات الأول بكرة القدم معسكره التدريبي والذي احتضنته دولة الإمارات العربية المتحدة من الفترة ٧ وحتى ٢٠ من الشهر الجاري، في إماراتي رأس الخيمة ودبي، تخلله خوض الوحدات لعدد من اللقاءات الودية والتي كشفت عن مقدار الجاهزية الفنية والبدنية للاعبين تحضيراً للمرحلة المقبلة.

بعثة الوحدات عادت عصر أمس الإثنين إلى العاصمة عمان، وضمت من زياد شلبياء مدير نشاط الكرة، وبسام شلبياء المنسق الإعلامي، والجهاز الفني والإداري للفريق واللاعبين والزميلين زكريا العوضي وجهاد نجم، وكان في استقبالهم عدد من جماهير الوحدات والمشجعين الأوفياء، الذين استقبلوهم بالورود.

فائدة فنية كبيرة

الفائدة الفنية الكبيرة التي جناها الفريق في الإمارات كانت واضحة للعيان، خاصة وأن المدير الفني عبد الله أبو زرع عمل جاهداً خلال الفترة الماضية على إعداد توليفة

وفي دبي على ملعب شباب الأهلي دبي، إضافة إلى التركيز على الجانب البدني والذي أخذ حصة الأسد من المدير الفني أبو زرع وجهازه المعاون، وهو ما ظهر من خلال

قدرات اللاعبين على أرض الملعب ومجاراتهم للاعبين الأندية الأخرى، وتحديداً أبردين الأسكتلندي والذي يمتاز لاعبه بالقوة البدنية والجسدية الكبيرة.

نتائج مميزة

٣-٠، حملت إضاء رجائي عايد، والمحترف التونسي هشام صيفي هدفين، وعلى إبردين الاسكتلندي ١-٠، حمل توقيع أحمد سمير، وعلى الظفرة ٦-٠ حملت الأهداف

وفي نظرة على نتائج اللقاءات الودية للوحدات في الإمارات، نجد بأن "الأخضر" خاض ٥ لقاءات ودية، حقق الفوز بها جميعاً على الإمارات



سكركه بنتائج مميزة تتعدد لحصد البطولات محلياً



إمضاء أنس العوضات هدفين، وإبراهيم جوابرة هدفين، وشاهر شلباية وثائر الديرياني هدف لكل لاعب، وعلى بني ياس ٢-٠ سجلها كلاً من هشام صيفي ويزن العرب، وعلى الوصل ٣-٠ سجلها كلاً من جعفر المحسيري وعبد الله ديارا وشاهر شلباية.

انطباعات المختصين

وعلى سعيد متصل كشف رئيس الوفد الوحداتي في الإمارات غصاب خليل عن رضاه التام للمعسكر الذي قام به الفريق، مبيناً بأن المعسكر كان من أفضل المعسكرات التي قام بها الوحدات نظير الانضباطية الواضحة للاعبين الفريق والإلتزام بالواجبات الموكلة لهم على اكمل وجه مع الأخذ بعين الاعتبار أيضاً النتائج التي تحققت وهذا إن دل فإنما يدل على احترافية نادي الوحدات في العمل الاحترافي.

من جهته كشف مدير نشاط كرة القدم زياد شلباية بأن المعسكر أتى بثماره على أكمل وجه والدليل ما حققه الفريق وتحديداً امام ابردين الاسكتلندي والذي يلعب على الطريقة الأوروبية

ويحتل المركز الرابع على سلم الترتيب العام لدوري اسكتلندا، إضافة إلى تجاوز الإمارات وبني ياس واللذين يضمنان كوكبة من اللاعبين المحترفين المميزين.

في الوقت الذي أشاد به المنسق الإعلامي بسام شلباية على اسم الوحدات والذي تلالاً في معسكر الإمارات مشيراً إلى أن الجميع احتفى بالوحدات الذي عكس الوجه الحضاري

للنادي وقدرته على تمثيل الأردن خير تمثيل، في الوقت الذي قدم به شلباية الشكر والتقدير إلى كل من ساهم في إنجاح المعسكر في دولة الإمارات.

رابطة الجماهير شكراً لكم أيضاً وجب تقديم الشكر إلى رابطة جماهير الوحدات في دولة الإمارات وشكراً على ما قدمته لبعثة نادي الوحدات وحرصها على التواصل الدائم

مع بعثة الفريق وترتيب بعض الأمور الخاصة واللوجستية بشؤون كرة القدم، وهو ما يؤكد بأن الوحدات يمتلك كوكبة من الجنود المخلصين له محلياً وخارجياً.





اتحاد الكرة لم يقصر .. عبد القادر ونجومه يتحملون المسؤولية

"أولمبي الأردن" .. ماذا بعد "وداع" تايلند؟!

الوحدات

تسير كرة القدم الأردنية نحو المجهول، والدليل على ذلك أن المنتخب الأول، ومنتخبات الفئات العمرية، أخفقت بجدارة في الوصول إلى الأهداف التي وضعت منذ بداية المشوار.

واضح جدا أن هناك حالة من عدم التخطيط السليم لكرة القدم الأردنية، لأن كرتنا تفتقد إلى "خير" متمرس قادر أن يضع استراتيجية واضحة المعالم تمكن المنتخب من التطور والتأهل وتحقيق الإنجازات، وهذا ما يجعلنا نستذكر أيام المرحوم المصري الكابتن محمود الجوهري الرجل النضج كرويا والذي وصلت الكرة الأردنية في عهده إلى أفضل المراتب.

غريب جدا ما يفعله اتحاد كرة القدم في الوقت الحالي، فهو يهدر وقته وجهده بصورة "عبيثة" لأنه لم يسلم "الخبز لخبازه" كما يقول المثل، ولو أن أصحاب القرار في اتحاد الكرة تعاقد مع خبير كفو عربي أو أجنبي لقيادة الدائرة الفنية في اتحاد كرة القدم لما حدث ما حدث.

شكرا لاتحاد كرة القدم أنه وفر رغم الضائقة المالية، كل سبل النجاح للمنتخبات كافة، ولم يقصر في أي منها إلا أن جميعها أخفق، خاصة أن منتخبي الشباب والناشئين لم يتمكنوا من الوصول إلى النهائيات، والأولمبي ودع



الأعظم من لاعبيه فرصة الالتحاق بالمنتخب الأول فورا لإكمال مشوار التصفيات المشتركة المؤهلة إلى نهائيات آسيا، ونهائيات كأس العالم في قطر ٢٠٢٢، والتخلص من عدد اللاعبين الذين لن يقدموا أو يؤخروا شيئا وابتوا عبئا على المنتخب، مع التقدير والاحترام لما قدموه من خدمات جليلة لكرة الأردنية في السنوات الماضية.

حرام أن نهدم ما بناه المنتخب الأولمبي من صورة طيبة عكسها خلال مشواره في النهائيات الآسيوية، لأننا لم ننجح في الوصول إلى أولمبياد طوكيو، وبما أن "الداية" فيتال تابع مباريات "الأولمبي" في النهائيات، وكان شاهدا على مستوى اللاعبين ككل مع عضو الجهاز التدريبي للمنتخب الأول والأولمبي الكابتن أحمد هائل فهناك "١٠" عناصر على أقل تقدير قادرة أن تأخذ دورها في المنتخب الأول بدون تردد.

لن نحمل مسؤولية الاخفاق إلى اتحاد الكرة لأنه دعم بكل ما أوتي من قوة ماديا ومعنويا، لكن ينسب الاخفاق في العادة إلى المدير الفني أي كان، ولأن أحمد عبد القادر حصل على فرصته كاملة دون أي تدخلات فهو المسؤول الأول والأخير عن النتائج إلى جانب نسبة قليلة يتحملها اللاعبون وهذا العرف السائد في عالم كرة القدم بما يخص الأندية والمنتخبات.

الرئيسي الذي نتحدث عنه، نجد أنه لا يمكن البكاء على الأطلال في الوقت الحالي، وتقتضي الضرورات في المحافظة على قوام المنتخب الأولمبي ومنح السواد

منتخبنا سنوات إلى الوراء بسبب قيادته "الفاشلة" وعدم تحقيق النتائج المرجوة ومع هذا نجده مستمر في عمله. ولو عدنا إلى "صَلْب" الموضوع

من دور الثمانية من نهائيات آسيا وابتعد عن تحقيق الحلم والوصول إلى طوكيو، فيما للمنتخب الأول حكاية خاصة بطلها المدير الفني البلجيكي فيتال الذي أعاد

القدم والسلة في نادينا .. قليل من التواضع وكثير من التركيز

الوحدات

كل وحداتي كان في قمة سعادته لحظة التعاقدات التي أبرمت لفريقي كرة القدم وكرة السلة، وحصل مجلس الإدارة على مديح وثناء وإشادة لم يسبق لها مثيل، لأن الاستقطابات راعت بشكل كبير طبيعة المراكز وجودة اللاعب، فشاهدنا فريقا لكرة السلة يضم أسماء محترمة محليا وخارجيا شارك البعض منها في نهائيات كأس العالم على غرار أحمد حمارشة ومحمود عابدين إلى جانب سامي بزيع والمحترف اللبناني محمد علي حيدر الذي كان التعاقد معه "ضربة معلم" نظرا للخبرات الكبيرة التي يمتلكها، والحال ينطبق على فريق كرة القدم فحسب ما هو متعارف أن الفريق غير جلده كاملا، حيث تخلى عن أسماء مهمة من قبيل سعيد مرجان وحمزة الدرود وعبيدة السمارنة وعمر قنديل وأدهم القريشي وتامر صالح وربما يلحقهم محمد الباشا، واستقطب رباعي الجزيرة أحمد سمير وفراس شلباية وأحمد عبد الستار ويزن العرب، يرافقهم نجما الأهلي والرمثا إبراهيم الجوابرة وعبدالله نصيب والمحترفين السوري فهد يوسف والتونسي هشام الصفي إلى جانب ابن النادي المدافع طارق خطاب، وربما ينتهي مجلس الإدارة من آخر التعاقدات بتواجد المحترف السنغالي لاعب شباب الساحل اللبناني عبد الكريم نداي.

لعبتي كرة السلة وكرة القدم لكن هذا الأمر لا يعفي النجوم والأجهزة التدريبية ومجلس الإدارة من إيصال رسائل هامة لهم يتقدمها التحلي بالتواضع وزيادة التركيز قدر الامكان حتى يكون الحصاد في النهاية وفيرا.

لا أتمنى من جماهيرنا أن تزيد من جرعات التفاؤل فالمشوار صعب وما يزال طويلا، ولا بد من الدعم والمساندة والوقوف خلف نشاطات النادي مجتمعة حتى يتحقق الهدف الأسمى وهو تحقيق لقب دوري بنك الاسكان لكرة السلة للمرة الأولى في تاريخ النادي، إلى جانب السيطرة على البطولات المحلية (دوري وكأس ودرع)، وربما يأتي بعد ذلك مشاركة لنادينا في بطولة الأندية العربية، بعد وضوح الصورة بما يخص مشاركتنا آسيويا حيث حصل على مقعدي الأردن نادي الجزيرة والفيصلي والأخير عاد إلى كأس الاتحاد الآسيوي بعد خسارته في محلق دوري أبطال آسيا أمام الكويت الكويتي بهدفين مقابل هدف واحد.

وجب علينا بعد تجهيز فريقي السلة والقدم احترام المنافسين حتى نصل إلى ما نصبو إليه عن جدارة واستحقاق ونفرح جميعا، ونتغنى بالألقاب فالرياضة ليست بالأسماء بقدر ما تحتاج إلى عطاء وتضحيات من اللاعبين وهذا ما يجب أن يدركه نجوم فريقي السلة والقدم.



ريال مدريد ينجح في ضم البرازيلي الواعد ريبير

لاعبين، حيث يضم ريال مدريد الثلاثي فينيسوس جونيور ورودریغو غوس وايدير ميليتاو. على صعيد متصل، غازل المهاجم الدولي الفرنسي إيمابي فريق ريال مدريد الإسباني، والآخر مهمتم بكسب خدمات إيمابي بعد انتهاء الموسم الكروي الحالي، حين قال إيمابي في إحدى التصريحات: "قدوتي في الملاعب الكروية مدرب ريال مدريد الفرنسي زين الدين زيدان، ويأتي من بعده البرتغالي كريستيانو رونالدو".

على صعيد متصل، يدور الحديث في قلعة الفريق الملكي، عن تواجد رئيس نادي توتنهام الإنجليزي دانييل، بقصد الاجتماع مع رئيس ريال مدريد فلورنتينو بيريز، بهدف كسب خدمات لاعب الفريق الملكي غاريث بيل اللاعب الويلزي السابق للسيرز".



الوحدات
استطاع نادي ريال مدريد الإسباني الحصول على خدمات البرازيلي جيسوس رينير ١٨ عاماً، قادماً من نادي فلومينغو البرازيلي مقابل ٣٠ مليون يورو، ضمن مساعي الإسباني راؤول غونزاليس في تدعيم فريق الصف الثاني للنادي الملكي، حيث ينتظر وصول رينير عقب انتهاء مشاركته منتخب بلاده في تصفيات قارة أمريكا الجنوبية المؤهلة إلى أولمبياد طوكيو.

ويعتبر ضم رينير البرازيلي، صفقة من العيار الثقيل للنادي الملكي، حين نجح رينير في موسمه الأول مع فلومينغو بعمر ١٧ عاماً في تسجيل ٦ أهداف وصناعة هدف في ١٥ لقاء وتحقيق لقب كأس ليبرتادوريس والفوز بالدوري البرازيلي، حيث تصب الإحصائيات في صالح البرازيلي

الاجواء لدى النادي الملكي، أن رينير لن يستطيع اللعب نهائياً مع الفريق الأول لريال مدريد هذا الموسم، لأن ذلك يخالف قاعدة اللاعبين الأجانب المسموح لهم اللعب في الفريق الواحد وهي ٣

رينير، الذي قدمته بأنه أكثر اللاعبين تسجيلاً للأهداف، من أي لفريقه البرازيلي، ولكن ما يفسد والعشرين في الدوري البرازيلي حيث استطاع تسجيل ٦ أهداف لفريقه البرازيلي، ولكن ما يفسد

نادال يمضي بقوة الريح في بطولة أستراليا المفتوحة للتنس



الوحدات
ولم يجد نادال، الساعي لاحتراز لقب البطولة الأسترالية للمرة الثانية فقط في مسيرته (بعد ٢٠٠٩) والذي يواجه احتمال لقاء صعب في ربع النهائي النمساوي دومينيك ثيم الخامس، صعوبة تذكر في حسم مباراته مع البوليفي المصنف ٧٣ عالمياً، منهيًا اللقاء في ساعتين وديقيقتين. واعتبر نادال الذي وصل الى نهائي البطولة الأسترالية أربع مرات أعوام ٢٠١٢ (خسر أمام الصربي نوفاك ديوكوفيتش) و٢٠١٤ (خسر أمام السويسري ستانيسلاس فافرينكا) و٢٠١٧ (خسر أمام فيدرر) و٢٠١٩ (خسر أمام ديوكوفيتش)، أنه "بالنسبة لي، هذه بداية إيجابية. ما يريده المرء هو الفوز في الدور الأول، والأفضل إذا تحقق ذلك بثلاث مجموعات".

ضرب الإسباني رافايل نادال، المصنف أول ووصيف البطل، بقوة في مستهل مسعاه لمعادلة رقم غريمه السويسري روجيه فيدرر من حيث عدد الألقاب الكبرى (٢٠)، وتأهل الى الدور الثاني من بطولة أستراليا المفتوحة، أولى البطولات الأربع الكبرى التي شهدت الثلاثاء على الأرجح المباراة الأخيرة للروسية ماريا شارابوفا في ملبورن بعد انتهاء مشوارها عند الحاجز الأول. وتغلب نادال على البوليفي هوغو ديلين ٦-٢ و٦-٣ و٦-٣، ليتجاوز الدور الأول للمرة الرابعة عشرة من أصل ١٥ مشاركة (خرج من هذا الدور مرة واحدة عام ٢٠١٦ على يد مواطنه فرناندو فوداسكو).

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ
سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

أسرة نادي الوحدات تشارك
عضو الهيئة العامة
جمال زهران
أحزانه
بوفاة المرحوم ياذن الله تعالى شقيقه
طلعت زهران
"إنا لله وإنا إليه راجعون"

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ
سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

أسرة نادي الوحدات تشارك
عضو الهيئة العامة
يوسف الوحيدي
أحزانه
بوفاة المرحوم ياذن الله تعالى
شقيقه
"إنا لله وإنا إليه راجعون"

مركز التميز للعلاج الطبيعي
Al Tamayuz Physiotherapy Center

www.altamayuzcenter.com

تأسس مركز التميز للعلاج الطبيعي عام 2012
مجهز بأحدث الأجهزة والتقنيات في العلاج الطبيعي وكوادر صحية متخصصة وحاصلة على أعلى
الشهادات والدورات العالمية في العلاج الطبيعي

الشريك الطبي لنادي الوحدات الرياضي

نادي الوحدات

+962 6 4602022/3
+962 775 222 904

الدوار الرابع - شارع المتنبي - متفرع من شارع الخالدي مجمع فيترو الطبي 67 - طابق 82

WORK
FIT.

SPORT
FIT.

LIFE
FIT.

تحذير..تحذير..تحذير

- تحذر الهيئة الإدارية لنادي الوحدات من إستخدام إسم وشعار النادي وتحت طائلة المسؤولية وتؤكد بأن إسم وشعار النادي محمي ومسجل لدى الجهات الرسمية. وإن المنتجات المطروحة بالسوق المحلي من ملابس رياضية وغيرها والتي تحمل إسم وشعار النادي ليس للنادي أي علاقة بها ولا يعود ريعها للنادي. وسوف تقوم الهيئة الإدارية لنادي الوحدات خلال الفترة القادمة بالملاحقة القانونية لكل من يستعمل إسم وشعار النادي على الملابس الرياضية وغيرها من المنتجات لغايات التجارة

الهيئة الإدارية لنادي الوحدات

أسرة نادي الوحدات تشارك

عضو الهيئة العامة

شادي فتحي

أفراحه

بمناسبة قدوم المولود الجديد

فادي

الف مبروك

تهنئة



كيفية الحصول على غذاء آمن

الوحدات

١- تأكد من نظافة يديك جيداً قبل وبعد إعداد الأطعمة وقبل تناولها.

٢- تأكد من أن الطعام في أجود وأحسن حالاته عندما يقدم للاستهلاك بمعنى إن يكون خالياً من أي ملوثات كيميائية أو بيولوجية أو مواد ضارة بالصحة.

٣- تأكد من نظافة المكان والأدوات والأطباق قبل وبعد استخدامها وحفظها في مكان نظيف.

٤- اغسل الخضروات والفاكهة الطازجة جيداً في ماء جاري وانقعه في ماء وخل (لتر ماء + ملعقة خل أو ليمون) قبل تناولها.

٥- احفظ الغذاء في أواني مغطاه دائماً واحفظه بعد تناول الطعام بعد طهيه مباشرة.

٦- إذا كان الطعام محفوظاً في الثلاجة فسخنيه حتى الغليان قبل تناوله.

٧- لا تستخدم سكيناً سبق استخدامها في تقطيع أغذية أخرى فيجب غسلها جيداً.

٨- إذا أصبت بمرض ابتعد عن مكان إعداد الطعام.

٩- اشترى أنواع الغذاء من مصدر سليم تثق فيه وابتعد



الأتربة.

١٦- تجنب لف الأطعمة في أكياس غير نظيفة أو روائحها كريه أو لونها اسود أو في ورق جرائد.

١٧- لا تشتري اللحوم أو الدواجن المغلفة إلا إذا كانت مجمدة تماماً ولا يوجد على الغلاف من الداخل بخار ماء.

١٨- يفضل تخصيص ليفة خاصة لتنظيف الخضروات والفاكهة الصلبة (الطماطم - الخيار - البطاطس - الكوسة - البطاطا - الخوخ - الجوافة - الكمثري - البطيخ - الخ)

وتقوم بتطهير الليفة بعد ذلك بالديتول واحفظها بعيداً عن الماء لحين الاستخدام الأخر.

١٩- يفضل تخصيص سكين لتقطيع اللحوم.

٢٠- قم بغلي ماء سلق اللحوم والدواجن أولاً ثم ضع بها اللحوم ولا تترك اللحوم المجمدة إلى أن يزول الثلج عنها ثم تقوم بطهيها.

٢١- عندما تكون الأطعمة ملعبة يراعى عدم وجود بالعجوة أو صدأ وقبل فتحها يرجى غسلها بالماء.

والأغذية المعروضة والمكشوفة بالطرق العامة حيث أنها ملوثة بالمعادن الثقيلة مثل الرصاص والكوبلت ناتجة عن عوادم السيارات وذلك بالإضافة إلى

هو طبيعي ولا يحتوي على أي مواد مضافة.

١٤- تجنب استخدام الزيت المقدوح و يفضل استخدام الزيت مرة واحدة للقلي.

١٥- تجنب شراء المأكولات

سلامة التغليف.

١٢- لا تسرف في تناول الأغذية المضاف إليها مواد حافظة أو مواد ملوثة ومنعها نهائياً عن الأطفال.

١٣- اتجه إلى استهلاك كل ما

عن الأغذية المكشوفة.

١٠- اشترى أنواع الاغذية المبسترة والمغلفة (كالألبان ومنتجاتها).

١١- تأكد من فترة صلاحية الأغذية المعبأة والمغلفة ومن





إذا كان عمرك من 6-12 سنة وبتحب كرة القدم، وبتحب
تجتمع بجمهور نادي الوحدات وتكون لاعب المستقبل...

بادر بالتسجيل بأكاديمية نادي الوحدات

للاستفسار اتصل على ٢٦٩٤ ٥٥٢ ٠٧٩

جدول مباريات بطولة الدرع

المرحلة	الفريقان	اليوم والتاريخ	الملعب	الساعة
الاولى	الصریح × شباب العقبة	الثلاثاء 28-1-2020	ستاد الحسن	4,00
	الاهلي × الفيصلي	الثلاثاء 28-1-2020	الملك عبد الله	6,30
	معان × الحسين	الاربعاء 29-1-2020	ستاد عمان	4,00
	شباب الاردن × الجزيرة	الاربعاء 29-1-2020	الملك عبد الله	6,30
	الرمثا × السلط	الخميس 30-1-2020	ستاد الحسن	4,00
	سحاب × الوحدات	الخميس 30-1-2020	ستاد عمان	6,30
الثانية	شباب العقبة × الاهلي	السبت 1-2-2020	الامير محمد	4,00
	الفيصلي × الصريح	السبت 1-2-2020	ستاد عمان	6,30
	الجزيرة × معان	الاحد 2-2-2020	الملك عبد الله	4,00
	شباب الاردن × الحسين	الاحد 2-2-2020	ستاد الحسن	6,30
	السلط × سحاب	الاثنين 3-2-2020	الملك عبد الله	4,00
	الوحدات × الرمثا	الاثنين 3-2-2020	ستاد عمان	6,30
الثالثة	الصریح × الاهلي	الاربعاء 5-2-2020	ستاد الحسن	4,00
	شباب العقبة × الفيصلي	الاربعاء 5-2-2020	الامير محمد	6,30
	معان × شباب الاردن	الخميس 6-2-2020	ستاد عمان	4,00
	الحسين × الجزيرة	الخميس 6-2-2020	ستاد الحسن	6,30
	الرمثا × سحاب	الجمعة 7-2-2020	ستاد الحسن	4,00
	السلط × الوحدات	الجمعة 7-2-2020	ستاد عمان	6,30